

هدایا دوره مهارت‌های مطالعه چک‌لیست آزمون



مدرس: امیرحسین حامدی

 Amirhossein_hamedi

 Bahareman.com

این هدیه را می‌توانید برای
دیگران هم ارسال کنید





سه عدد ماسک پزشکی

سنجاق (برای کارت)

ساعت مچی

دستمال کاغذی

اتود ۰.۹

پاک‌کن

تراش

دو عدد مداد نرم

خودکار (برای امضا)

بطری آب بسیار مهم

کارت ورود به جلسه

خرما، توت و انجیر خشک

شناسنامه یا کارت ملی

الکل یا ژل (ترجیحاً ژل)

شیلد محافظ صورت

با همین چک‌لیست کلی از استرس شما کاهش پیدا می‌کند. هر چیزی که در دوره مهارت‌های مطالعه یادگرفتید را در جلسه کنکور پیاده سازی کنید. مثل بلند شدن از روی صندلی، ترشح هورمون‌ها درمغز، خوراکی‌ها و...

از خودتان بابت تلاش‌تان حسابی تشکر کنید.

نوبت آن است که رسالت زندگی خود را مشخص کنید، این که برای چه کاری ساخته شدیم و در چه رشته‌ای می‌توانیم بدرخشیم. حتما فیلم رایگان آن را مشاهده کنید. برای مشاهده روی لینک زیر کلیک کنید:

همین الان می‌خواهم در مسیر خوشبختی را ببینم



با کلیک کردن روی آیکون‌ها رسانه‌های اجتماعی ما را دنبال کنید

