

اعترافات رتبه ۲ کنکور



بهاره

۵ قانون ابدی برای رتبه شدن در کنکور

امیرحسین حامدی

فقط غیر ممکن
غیر ممکنه



به همراه یک هدیه به ارزش ۹۷/۰۰۰ تومان



هنرمندانه عمل کنید!

سلام. امیرحسین حامدی هستم. کسی که تا به حال ۶ بار برای کنکور ثبت نام کرده اما فقط توانسته ۴ بار در سر جلسه کنکور شرکت کند! میدانم شما هم تعجب کردید و فکر می کنید که رتبه های بی ارزشی به دست آوردم. در صورتی که این طور نیست. من رتبه ۲ کنکور هستم و در ادامه می خواهم با شما رازهایی در رابطه با کنکور و مطالعه موثر به اشتراک بذارم.

اصولی را می خواهم برای شما بازگو کنم که قول می دهم، که با اجرای بسیار ساده ی آن بتوانید در کمتر از ۵ ماه به رتبه مورد نظرتان در کنکور نزدیک شوید. حتی اگر تا به حال هیچ مطالعه ای نداشتید، اصلاً نگران نباشید.

تبریک به خاطر انتخاب شما

همین که این کتاب الکترونیک را دانلود کردید یعنی مصمم هستید تا به رتبه بهتری در کنکور دست پیدا کنید، من هم به شما قول می دهم نکاتی ارزشمند را به شما انتقال دهم. فقط نکته مهم چیست؟

تجربه ای که من از انسان های مختلف در سمینارهای ایران داشتم، این بوده است که فقط افرادی برنده هستند که عملگرا هستند. پس از شما می خواهم موبه مو تکنیک ها را در یادگیری و مطالعه خود پیاده کنید.

مطالعه این متن کمتر از ۹ دقیقه طول خواهد کشید. بنابراین از شما می خواهم به خود اثبات کنید که برای نتیجه بهتر در کنکور مشتاق هستید.





سردرد و خستگی بکنید این نکته مهم و اساسی را نادیده بگیرید. آب خوردن تاثیر فوق العاده‌ای روی مغز و یادگیری شما دارد.



تحقیقات بسیار جالبی در چندین مدرسه صورت گرفت و در هر تحقیق از دو کلاس امتحانی گرفته شد. تفاوت این دو کلاس این بود که به یک گروه آب آشامیدنی می‌دادند و به گروه دیگر آبی نمی‌دادند. نتایج این تحقیق شگفت‌آور بود. **گروه‌هایی که سر آزمون آب می‌خوردند نتیجه آزمون آن‌ها تا ۲۰ درصد از گروه دیگر بهتر بود.** بیشتر حجم مغز ما از آب تشکیل شده است و اگر آب به میزان کافی بنوشیم خیلی راحت می‌توانیم

شروع مسیری کوتاه ولی لذت بخش

برای شروع مسیری لذت‌بخش با من همراه شوید. در این کتاب الکترونیک، پنج قانون ابدی برای کنکور را یاد می‌گیرید که بتوانید راحت‌تر مثل من رتبه خوبی در کنکور خود کسب کنید. البته این فقط به کنکور مربوط نمی‌شود و به راحتی می‌توانید بعد از کنکور مثل بقیه دوستان دیگر رتبه اول یا دوم دانشگاه شوید. این قول را به شما می‌دهم که این نکات برای شما کاملاً جدید است و به راحتی آن‌ها را می‌توانید کاربردی کنید و با تلاش کمتر نتیجه بهتر بگیرید. یک نفس عمیق بکشید و شروع کنیم.

قانون اول

آب بخور:

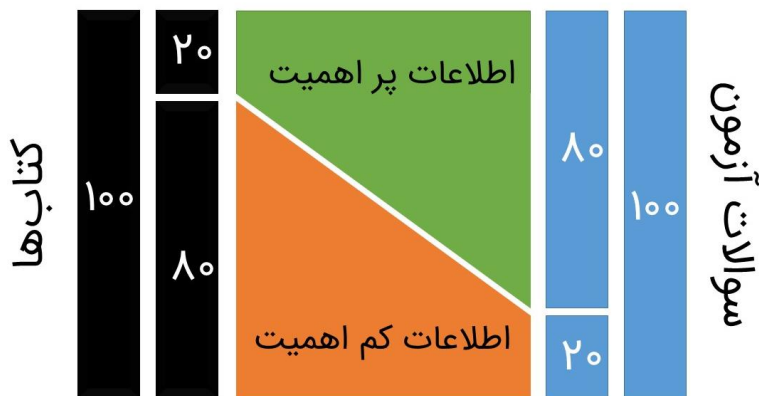
اگر می‌خواهید همچنان بازدهی کمتری داشته باشید و باز هم بعد از کمی مطالعه و کارکردن احساس



آموزش‌های تخصصی بیشتر در سایت بهارمن



قانون ۲۰/۸۰، قانون بسیار بزرگی است و تمام سازمان‌ها و افراد موفق از این قانون بهره‌های زیادی بردند، اگر تا به حال هیچ مطالعه‌ای برای کنکور نداشتید، این بخش می‌تواند به شما کمک کند. خب چگونه می‌توانیم از این قانون در کنکور استفاده کنیم؟



۸۰ درصد سوالات کنکور مثل سال‌های گذشته است و فقط ۲۰ درصد سوالات جدید هستند. اگر دقت کرده باشید معلم‌ها و اساتید زیادی این جمله را بیان کرده‌اند که **هر سال از این بخش حداقل یک سوال در کنکور آمده است.** اما این قانون به این‌جا ختم نمیشود: شما باید برای کنکور ۲۴ تا ۲۶ کتاب را مطالعه کنید که تقریباً ۱۰.۰۰۰ صفحه میشود.

تقریباً ۸۰ درصد سوالات کنکور از ۲۰۰۰ صفحه این کتاب‌ها می‌آیند و از ۸۰۰۰ صفحه باقیمانده این کتاب‌ها فقط ۲۰ درصد سوال می‌آید

نتیجه بهتری در کنکور خود بگیریم. پس در گام اول از شما می‌خواهم هنگام مطالعه خود و سر آزمون بطری آب داشته باشید و نوش‌جان کنید. به همین راحتی نتیجه کنکور شما تا ۲۰ درصد افزایش می‌یابد:

اهمیت این موضوع بسیار بالا است در چهار جلسه‌ای که با معلم‌های تیزهوشان مشاوره داشتم، متوجه یک نکته خیلی مهم شدم. در جلسه اول به آن‌ها گفتم که کاری کنید که دانش‌آموزان آب بیشتری نوش میل کنند. در جلسه سوم تغییرات کاملاً مشخص بود و دانش‌آموزان توانسته بودند دقیقاً تا ۲۰ درصد بهتر از قبل عمل کنند. باز هم تاکید می‌کنم که خوردن آب را جدی بگیرید.

قانون دوم

قانون ۲۰/۸۰:

در این بخش می‌خواهم به شما مزدهای دهم که حتی اگر هیچ مطالعه‌ای در کنکور نداشتید بتوانید خیلی راحت رتبه مورد نظر خود را به دست آورید.



آموزش‌های تخصصی بیشتر در سایت بهارمن



مثال‌های دیگر ۲۰/۸۰

۸۰

۲۰

- ✓ ۲۰٪ اپلیکیشن‌ها ۸۰٪ وقت مارو میگیرند
- ✓ ۲۰٪ دوستانمون ۸۰٪ به کارمون میان
- ✓ ۲۰٪ افراد در دنیا ۸۰٪ اثر گذارند
- ✓ ۸۰٪ ثروت دنیا دست ۲۰٪ افراد است
- ✓ ۸۰٪ دعواها به خاطر ۲۰٪ از مسائل است
- ✓ ۸۰٪ جرائم را افراد ۲۰٪ انجام میدهند
- ✓ ۲۰٪ کارهای ما باید ۸۰٪ نتیجه داشته باشند

قانون سوم

هنرمندانه یاد بگیرید:

این موضوعی است که در کتاب خودم به اسم یادگیری هفت برابری، نتیجه هفت برابری آن را به خوبی توضیح دادم. پس موضوعی که می‌خواهم به شما بگویم بسیار مهم است. **استرس لعنتی بسیار خطرناک برای کنکور شماست.**

یکی از دانشجوهای من که پشت کنکوری بود، می‌گفت تمام آزمون‌های خودم را بالای ۸۰ درصد می‌زدم. اما رتبه‌ای که در کنکور به دست آوردم، ۹۰.۰۰۰ تجربی بود. این فرد در روز کنکور موفق به کنترل استرس خود نشده بود. یعنی هدر رفتن زحمات فقط بخاطر **استرس!!!**

این را بخاطر بسپارید که ۸۰ درصد افرادی که در کنکور ثبت‌نام می‌کنند، فقط سیاه لشکر کنکور هستند و مطالعه خوبی نداشتند و فقط رقابت شما با ۲۰ درصد افراد است. بنابراین یادتان نرود زمان مطالعه برای کنکور **اقلیت پر اهمیت و اکثریت کم اهمیت** را مشخص کنید. **پس حتما برید سراغ این که ۲۰ درصد محتوای مهم کتاب‌های خودتون را پیدا کنید و ۸۰ درصد وقت بیشتری روی آن مطالب بذارید.**

بر این اساس حجم مطالعه خود را مشخص کنید. بنابراین با قانون ۲۰/۸۰ می‌توانید به نتیجه دلخواهتان خیلی راحت دست پیدا کنید. بارها و بارها این موضوع را برای دانش‌آموزانی که دیر شروع کرده‌اند، بازگو کردم. آن‌هایی که این موضوع انگیزه گرفتند و ادامه دادند، توانستند رتبه بسیار بهتری برای کنکور بگیرند. الان دوستان زیادی دارم که از این قانون استفاده کردند و کمتر از پنج ماه به نتیجه رسیدند. فقط غیر ممکن، غیر ممکنه...

آموزش‌های تخصصی بیشتر در سایت بهارمن





هر چند میزان مطالعه ما زیاد باشد با از کار افتادن این بخش ما مطالب را فراموش خواهیم کرد و دچار ضعف حافظه موقت می‌شویم.



به راستی چرا این اتفاق رخ می‌دهد؟

مغز ما همان مغز انسان‌های نخستین، یعنی اجداد ما هست و تغییر خاصی برای ساختار مغز در چند صد ساله اخیر نیوافتاده است. زمانی که به اجداد ما توسط یک حیوان وحشی یا قبیله دیگر حمله میشد، مغزشان به آن‌ها فرمان می‌داد یا بجنگ یا فرار کن. در این زمان مغز برای این که از جان فرد حفاظت کند یک سری واکنش‌ها را نشان می‌داد. مورد اول این بود که عضلات منقبض می‌شد تا واکنش سریع‌تری بتواند نسبت به آن اتفاق داشته باشد و همین امر موجب می‌شد که فشار به مثانه بیاید و نیاز به تخلیه مثانه داشته باشد. همچنین ضربان قلب بالا می‌رفت تا بتواند خون بیشتری به سلول‌ها برساند که از خود در مقابل خطر دفاع کند، همین اتفاق باعث می‌شد که دست و پای او شروع به لرزش کند. مغز برای حفاظت از جان خود نیازی به اطلاعات نداشت و فقط دستور فرار یا حمله را صادر می‌کرد.

استرس باعث می‌شود شما تمام مطالبی که مطالعه کردید را فراموش کنید. مثالی می‌زنم که بهتر این موضوع را درک کنید. همه ما افرادی را دیده‌ایم که هنگام سخنرانی در جمع مطالب را فراموش می‌کنند و شروع به تیق زدن می‌کنند. این اتفاق به خاطر استرس زیاد رخ می‌دهد. شما حتی اگر در امتحان معمولی هم استرس داشته باشید، مطالب را فراموش می‌کنید و در انتها به دیگران می‌گویید: من خوانده بودم ولی نمیدونم چی شد که همه چیزو سر جلسه فراموش کردم.

علت چنین اتفاقاتی این است که بخش pfc مغز که جایگاه تحلیل و تفکر است با استرس و ترشح زیاد کورتیزول از کار می‌افتد و ما مطالب را فراموش می‌کنیم.



آموزش‌های تخصصی بیشتر در سایت بهارمن



خود را بهتر کنید. به معنای واقعی
بیخیال برخورد دیگران و جملاتی که
از دوستان پدر یا مادر خود می‌شنوید،
بشوید. خوب یا بد هر چیزی که باعث
نگرانی و استرس شما می‌شود را دور
بریزید، قول بدهید تمام تلاش خود را
می‌کنید که در زمان حال بهترین
خودتان باشید چون وظیفه شما این
است که مطالعه کنید و در همین الان
که فرصت دارید بهترین عملکرد را
داشته باشید. گذشته‌ها گذشته و این
که بعد از کنکور قرار است چه اتفاقی
قرار است بیافتد فقط یک تصور است.

**تنها لحظه‌ای که تماماً در اختیارمان
ماست همین لحظه الان است.**



پس حتی همین لحظه را هم از
دست ندهید. من به شما تبریک
می‌گویم که با مطالعه این
کتاب الکترونیک از زمان حالتان
بهترین استفاده را می‌برید. شما هم از

بنابراین بخش pfc مغز از کار می‌افتد
و اطلاعات را به خاطر نمی‌آورد و
چندین اتفاق دیگر که در بدن او رخ
می‌داد.

**در حال حاضر کنکور هم برای مغز
خطر به حساب می‌آید و تمام
اتفاقاتی که بالا گفته شد برای ما
هنگام آزمون رخ خواهد داد.**

ما باید در این زمان به خودمان
مسلط باشیم و بتوانیم مغز را در
حالت معمولی قرار دهیم. چگونه
می‌توانیم استرس را از خود دور کنیم؟

قدرت زمان حال

یکی از مواردی است که به شما کمک
می‌کند استرس خود را در روزهای قبل
و حین آزمون کنترل کنید و آن را به
صورت چشم‌گیری کاهش دهید. در
واقع خیلی از ما حجم زیادی از زمان
خود را صرف سرزنش گذشته خود و
یا وضعیتی عصبی نسبت به آینده
سپری می‌کنیم. در حالی که زمان حال
را فراموش می‌کنیم و نمی‌توانیم در
اکنون زندگی کنیم. شما می‌توانید با
زندگی کردن در زمان حال و توجه
نکردن به گذشته و آینده نتیجه کنکور



آموزش‌های تخصصی بیشتر در سایت بهارمن



- ✓ ورزش کردن
- ✓ خندیدن (حتی الکی)
- ✓ صحبت و تشکر از خود
- ✓ توجه به یک چیز در زمان حال
- مثلا خطوط روی دست



و اما می‌خواهم به شما پاداشی دهم، شما تا به این‌جا گام بزرگی برای نتیجه بهتر در کنکور برداشته‌اید. و شما این حق را دارید که از هدیه **کنکور مثل آب خوردن** استفاده کنید. در این ویدیو ۷۰ دقیقه‌ای نکات فوق‌العاده‌ای را در اختیارتان قرار می‌دهم. سرفصل‌های این آموزش یادگیری بدون فراموشی، مدیریت استرس، قدرت تمرکز، تندخوانی و تقویت حافظه است. برای مشاهده رایگان این آموزش فوق‌العاده روی عکس صفحه بعد ضربه بزنید.

خودتان بابت انتخابی که کردید تشکر کنید. اگر از زمان حال به بهترین شکل استفاده کنید مطمئن باشید در آینده اتفاقات بهتری برای شما رخ می‌دهد. فقط کار درست را انجام بدهید.

تنها زمان حال اهمیت دارد چون هیچ چیز در گذشته و آینده رخ نمیدهد. اتفاقات فقط در لحظه حال می‌افتند. آنچه ما گذشته می‌نامیم، در واقع مجموعه‌ای از لحظاتی هستند که روزی زمان حال بوده‌اند. همچنین آینده ساخته شده از لحظاتِ اکنونی است که هنوز نرسیده‌اند.

بنابراین فکر کردن به گذشته که چگونه گذشته است فایده‌ای برای شما ندارد. و این که آینده قرار است چه رشته و دانشگاهی قبول شوید به الان شما بستگی دارد.

در اینجا می‌خواهم به عنوان کسی که تا به حال ۴ بار کنکور داده است، راهکارهایی را به شما بگویم که می‌توانید استرس خود را بیشتر مدیریت کنید:

- ✓ گوش دادن به موزیک شاد
- ✓ مدیتیشن

آموزش‌های تخصصی بیشتر در سایت بهارمن





برای دیدن فیلم، بر عکس زیر کلیک کنید.



مطمئنم از مشاهده این فیلم لذت بردید. بهترین حس دنیا برای من موفقیت‌های شماست که اکثر دوستان همان‌طور که مشاهده کردید بعد از دیدن این فیلم به من می‌گویند.

قانون چهارم

یادگیری بدون خستگی:

در واقع ساعت یادگیری ما فقط ۲۵ دقیقه است. یعنی از هنگام شروع به آموزش و یادگیری، تا ۲۵ دقیقه اول را خوب یاد می‌گیریم و هر چقدر زمان می‌گذرد درصد یادگیری ما کمتر و کمتر می‌شود. زمانی که در همایش‌های مختلف سخنرانی می‌کنم، این موضوع را کاملاً درک می‌کنم. خودتان هم در مدرسه این موضوع را کاملاً درک کرده‌اید. که در ابتدای هر کلاس میزان یادگیری شما به شدت بیشتر است و هر چقدر زمان می‌گذرد از یادگیری شما کاسته می‌شود.

طبیعتاً برای شما هم پیش آمده است که بعد از دقایقی در کلاس‌های آموزشی و یا هنگام مطالعه خسته شده باشید. این اتفاق باعث می‌شود ما مطالب را به خوبی یاد نگیریم و دچار حواس‌پرتی‌های زود هنگام شویم. بزرگترین اشتباه در هنگام چنین اتفاقی، ادامه دادن به یادگیری و مطالعه است.

آموزش‌های تخصصی بیشتر در سایت بهار من





هورمون‌های دیگری که برای یادگیری بهتر نیاز داریم، **زمانی ترشح می‌شوند که ما یک کار جدید انجام دهیم که نیاز به تمرکز دارد.** خب چگونه این هورمون‌ها را در مغز خود ترشح کنیم؟

خبر خوب این است که ترشح این هورمون‌ها کار ساده‌ای است. هنگام مطالعه زمانی که به یک دستاوردی می‌رسید خود را تشویق کنید. مثلاً پایان یک کتاب، یا یک فصل و... هیجان داشته باشید و از صمیم قلب خود را تشویق کنید. دست خود را مشت کنید و در دل خود فریادی بزنید. این راهکار برای ترشح دوپامین فوق‌العاده است. اما کار جدید که نیاز به تمرکز داشته باشد را چگونه انجام دهیم؟

فقط کافی است با دست مخالفتان نقاشی خودتان را بکشید. یا یک نوشته‌ای را با دست مخالف سعی کنید به درستی و واضح بنویسید. کارهای زیادی برای ترشح هورمون‌های یادگیری می‌توانیم انجام دهیم. من راهکارهایی را به شما ارائه کردم که بتوانید در جلسه کنکور هم آن را اجرا کنید.

خبر بد این است که این اتفاق فقط در کلاس‌های آموزشی رخ نمی‌دهد. بلکه زمانی که داریم در خانه مطالعه می‌کنیم و حتی زمان کنکور، از سطح هشیاری و میزان بهره‌وری ما کاسته می‌شود. خب راهکار چیست؟

مغز ما برای یادگیری به یک سری هورمون‌ها احتیاج دارد که اصطلاحاً به آن‌ها **هورمون‌های یادگیری** گفته می‌شود. یکی از این هورمون‌ها دوپامین است. زمانی که می‌خندیم یا به یک دستاوردی هر چند کوچک می‌رسیم این هورمون در مغز ما ترشح می‌شود. برای اثبات این موضوع می‌توانم برای شما کلاس‌هایی را مثال بزنم که در آن خنده و نشاط بیشتری هست. در این کلاس‌ها معمولاً ما نکات را بهتر یاد می‌گرفتیم تا کلاسی که خشک و بی‌روح است و فقط مطالب آموزشی ارائه می‌شود.



با کلیک کردن روی آیکون‌ها رسانه‌های اجتماعی ما را دنبال کنید





قانون پنجم

افزایش یادگیری از ۵ درصد تا ۹۰ درصد

ممنونم که تا این بخش از این کتاب الکترونیک همراه من بوده‌اید. خیلی راحت می‌توانیم اطلاعاتی که یاد می‌گیریم را در مغز خود نهادینه کنیم. قبل از کنکور و حتی در زمان دانشگاه من درس‌های محاسباتی و تخصصی را به دوستان و هم‌کلاسی‌هایم آموزش می‌دادم. دوستانم همیشه روی من حساب می‌کردند که درس‌های مختلف را به آن‌ها یاد بدهم و بابت این کار از من تشکر می‌کردند. ولی من به خوبی می‌دانستم بیشتر از آن‌که به دوستانم لطف کنم، به خودم لطف می‌کنم؛ **زیرا وقتی که نکاتی که یاد گرفته‌ایم را به**

یادتان نرود که شما با اجرای راهکارهای بسیار ساده‌ای می‌توانید از رقبای خود جلو بزنید و حتی با مطالعه کمتر از آن‌ها رتبه بهتری در کنکور به دست آورید.

قبل از شروع مطالعه برای خود مشخص کنید که بعد از اتمام چند تست می‌خواهید این هورمون‌ها را ترشح کنید.

چون سرعت تست‌زنی هر شخص مختلف است، بهترین شخصی که می‌تواند تعداد تست‌ها را مشخص کند خود شما هستید. شروع به تست زدن بکنید و ببینید بعد از ۲۵ دقیقه چند تست را توانستید پاسخ دهید. البته می‌دانم تست‌های هر درس زمان متفاوتی از شما می‌گیرد.

ولی تجربه‌ای که من از افراد مختلف داشتم بیانگر این بوده است که **با مشخص کردن تعداد تست می‌توانند تمرکز بهتری برای انجام این کار و ترشح این هورمون‌ها داشته باشند.**



با کلیک کردن روی آیکون‌ها رسانه‌های اجتماعی ما را دنبال کنید





یادگیری تا ۵۰ درصد مثل آب خوردن

اگر شما مطالبی که یاد گرفته‌اید را با دیگران مطرح کنید و در مورد آن بحث کنید و نظر خودتان را ارائه دهید؛ یادگیری شما به **۵۰ درصد** می‌رسد.

هر چیزی را به صورت عملی انجام دهیم یادگیری ما به **۷۵ درصد** می‌رسد مثلاً در آزمایشگاه یا کارگاهی شرکت کنیم که خودمان آموخته‌های خود را اجرا کنیم و **اگر هر چیزی که آموزش دیده‌ایم و یاد گرفته‌ایم را به دیگران آموزش دهیم، می‌توانیم یادگیری خود را به ۹۰ درصد برسانیم.**

برای کسب اطلاعات دقیق‌تر در این زمینه توصیه می‌کنم فیلم زیر را ببینید. در این فیلم این موضوع را بهتر درک می‌کنید. **برای دیدن فیلم، بر عکس زیر کلیک کنید.**



دیگران آموزش می‌دهیم، یادگیری و فهم آن برای ما تا ۹۰ درصد افزایش پیدا می‌کند.

زمانی که در کلاس درس شروع به یادگیری می‌کنیم و هیچ کار خاص دیگری انجام نمی‌دهیم؛ درصد فهم و آموزش ما فقط **۵ درصد** است. در این حالت مُدّرس، بدون هیچ امکاناتی فقط برای شما آموزش می‌دهد.

زمانی که یک متن را مطالعه می‌کنیم؛ مثلاً همین متن را می‌خوانیم درصد یادگیری ما به **۱۰ درصد** می‌رسد. منظور از درصد یادگیری یعنی این که چقدر از آن آموزش را متوجه می‌شویم؛ این که چه میزان از آن آموزش را به صورت کامل درک می‌کنیم و می‌توانیم آن‌ها را به کار بگیریم.

اگر از ابزارهای صوتی و تصویری استفاده کنیم، میزان یادگیری ما به **۲۰ درصد** می‌رسد؛ بنابراین ویدیوها و صوت‌های آموزشی مربوط به محتوای موردنظر می‌تواند یادگیری ما را به **۲۰ درصد** برساند.



با کلیک کردن روی آیکون‌ها رسانه‌های اجتماعی ما را دنبال کنید





درباره امیرحسین حامدی



- ✓ طراح و مدرس دوره جامع مهارت‌های مطالعه
- ✓ طراح و مدرس دوره جامع هدف‌گذاری تا مدیریت زمان
- ✓ نویسنده کتاب یادگیری هفت‌برابری، نتیجه هفت‌برابری
- ✓ نویسنده چندین کتاب الکترونیک
- ✓ موسس و مدیر سایت بهارمن
- ✓ آموزش بیش از ۲۰ مدرس تندخوانی و تقویت حافظه
- ✓ مشاور تعدادی از استاتید تیزهوشان
- ✓ آموزش بیش از هزار نفر در حوزه یادگیری و مطالعه

شاد و پیروز و سلامت باشید

بنابراین دیوانه‌وار به دنبال این باشید که هر چه را که یاد گرفته‌اید به دیگران آموزش دهید. مطمئن باشید بزرگترین لطف را به خود کرده‌اید. اگر این کتاب الکترونیک برای شما مفید بود آن را برای دوستان عزیزتان که دوستشان دارید و می‌خواهید پیشرفت کنند، ارسال کنید.

منابع بیشتر برای مطالعه

خوشحالم که تا این بخش از کتاب الکترونیکی همراه من بودید و به صفحه آخر رسیدید. اکثر افراد حتی همین مطالب را فراموش می‌کنند که پیاده‌سازی کنند و عزیزانی که نکاتی که گفته شد را اجرا می‌کنند نتیجه‌ای خیلی خوب از کنکور می‌گیرند. امیدوارم که با انتخاب درست‌مون به بهار زندگی‌مون نزدیک‌تر بشیم.

اگر می‌خواهید به یک یادگیرنده حرفه‌ای واقعی تبدیل شوید، پیشنهاد می‌کنم در دوره جامع مهارت‌های مطالعه ما شرکت کنید. دکمه پایین:

می‌خواهم به یک یادگیرنده حرفه‌ای تبدیل شوم



با کلیک کردن روی آیکون‌ها رسانه‌های اجتماعی ما را دنبال کنید

