هدایا دوره مهارت‌های مطالعه

۶۰ کتاب برتر دنیا و ایران

مدرس: امیرحسین حامدی

Amirhossein_hamedi

Bahareman.com

این هدیه را می‌توانید برای دیگران هم ارسال کنید

کتاب‌های منتخب مجموعه آموزشی بهارمن

هدف و رسالت مجموعه آموزشی بهارمن آگاهی هرچه بیشتر همراهانمان است. در این جهت سعی کردیم گزیده‌ای از کتاب‌هایی که مطالعه کردیم را در اختیار شما قرار بدهیم، تا شما بتوانید آسان‌تر کتاب‌هایی را برای مطالعه انتخاب کنید.

اثر مرکب:

می‌توان این کتاب را در دسته کتاب‌های موفقیت قرارداد.با این کتاب عادت‌های خوب را جایگزین عادت‌های بد می‌کنید،هدفگذاری کنید،به برنامه‌ریزی خود عمل کنید.

کلید را بزن:

این کتاب به شما کمک می‌کند عادت های غلط خود را ترک کنید،در زندگی خود تغییر ایجاد کنید،عادت‌های مثبت ایجاد کنید.

قدرت عادت:

چارلز داهیگ، نویسنده و گزارشگر معروف، در کتاب قدرت عادت، ما را از کشفیات تکان دهنده‌ای درباره علم عادت‌ها آگاه می‌کند که برای همیشه نحوه شکل‌گیری و تغییر آن‌ها را می‌آموزیم.

بهترین سال زندگی تو:

یک سیستم اثبات شده برای دستیابی به اهداف بزرگ است که نشان می‌دهد چطور به چیزی که دیگران یک عمر در تلاشند تا به آن برسند می‌توان در عرض چند ماه دست یافت؟

قورباغه‌ات را قورت بده:

حتی اگر این کتاب را نخوانده باشید راهکارهای این کتاب را شنیده‌اید.توصیه می‌کنم بارها این کتاب را بخوانید و نکات گفته‌شده را در زندگی و کار خود پیاده‌سازی کنید.

رختخوابت را خودت مرتب کن:

تاب تختخوابت را مرتب کن با عنوان اصلی Make Your Bed نوشته دریاسالار ویلیام اچ. مک‌ریون – بازنشسته‌ی نیروی دریایی آمریکا – است که در آن به نکات کوچک ولی مهمی اشاره می‌کند و اعتقاد دارد که ممکن است زندگی شما و حتی دنیا را تغییر دهد.

قانون ۵ ثانیه:

مل رابینز ابزار مفیدی را در کتاب قانون ۵ ثانیه: زندگی، کار و اعتماد به نفستان را با شجاعت هر روزه دگرگون کنید، معرفی می‌کند که در همه زمینه‌های زندگی کاربرد دارد.قانون ۵ ثانیه می‌تواند در هر لحظه از زندگی روزمره و در مواجهه با دشواری، عدم قطعیت و ترس موثر واقع شود. این قانون ممکن است در بهبود وضعیت سلامت، افزایش بهره‌وری و مقابله با تاخیر کاری کمک کند.

با کلیک کردن روی آیکون‌ها رسانه‌های اجتماعی ما را دنبال کنید

از مدیریت تا تسلط بر زندگی:

کتاب از مدیریت زمان تا تسلط بر زندگی، راهنمایی است گام به گام، نوشته برایان تریسی، که ما را هر چه سریع‌تر به سمت موفقیت بیشتر در زندگی سوق می‌دهد. کتابی که همه افراد، از انسان‌های موفق تا کسانی که در صدد اصلاح و مدیریت رفتار و زندگی‌شان هستند از آن لذت می‌برند و چیزهای زیادی از آن می‌آموزند.

کِی:

کتاب کی روایتی شگفت‌انگیز و خواندنی است که درمورد نحوه ایجاد یک زندگی غنی‌تر و پربارتر نکات جذابی را مطرح می‌کند. پس از نگارش کتاب کی ، نویسنده آن به‌سرعت به استادی بین‌المللی تبدیل شد.

باشگاه پنج صبحی‌ها:

ساعات ابتداییِ روز از باارزش‌ترین زمان‌های یک روز است که یک فرد می‌تواند با بهره‌برداری از آن به سمت موفقیت پیش رود. کتاب «باشگاه پنج صبحی‌ها» در ارتباط با همین موضوع تدوین شده است و مناسب افرادی است که می‌خواهند نظیر افراد موفق و پولداران برنامه‌ریزی کنند تا به پیشرفت برسند. افراد با خواندن کتاب «باشگاه پنج صبحی‌ها» آموزش می‌بینند از زمانشان بیشترین استفاده را بکنند.

پیشنهاد فوق‌العاده

اگر می‌خواهید هر کتاب را بطور میانگین در دو ساعت تمام کنید و دیگر آن‌ها را فراموش نکنید، اینجا کلیک کنید.

با کلیک کردن روی آیکون‌ها رسانه‌های اجتماعی ما را دنبال کنید

برنامه‌ریزی بولت‌ژورنال:

کتاب برنامه‌ریزی به روش بولت ژورنال اثر پرفروش رایدر کارول، ابتدا روش‌های علمی ثابت شده‌ای را برای برنامه‌ریزی مناسب معرفی کرده، سپس به شما می‌آموزد که چگونه از دفتر بولت ژورنال به عنوان ابزاری برای به دست آوردن فرصت‌ها و کنار گذاشتن حواس‌پرتی‌ها استفاده کنید.

انسان در جستجوی معنا:

نیچه می‌گوید: «اگر چرایی زندگی خویش را بدانیم، با هر چگونگی‌ای خواهیم ساخت.» اگر به دنبال چرایی زندگی‌تان هستید، دکتر ویکتور فرانکل در این اثر به شما کمک می‌کند تا آن را بیابید. معنادرمانی نه‌فقط برای زندانیان اردوگاه‌های کار اجباری، بلکه برای تمامی انسان‌هایی که در دام روزمرگی و ملال افتاده‌اند و نمی‌دانند برای چه زنده‌اند و برای چه تلاش می‌کنند، می‌تواند بسیار راهگشا باشد. معنادرمانی در واقع ابزاری است که ذهن و ناخودآگاه انسان را از پریشانی‌ها و ترس‌هایش رها می‌کند.

هفت عادت مردمان موثر:

هفت عادت مردمان موثر از جمله کتاب‌های روان‌شناسی حوزه‌ی موفقیت است که توانسته است مخاطبان بیشماری در سراسر دنیا پیدا کند.استفان کاوی استفان کاوی در این ۷ عادتی که معتقد است افراد را به شخصیت‌هایی برتر از سایر هم‌نوعان خود تبدیل می‌کند را معرفی می‌کند و آن‌ها را آموزش می‌دهد .کتاب هفت عادت مردمان موثر تا کنون به ۳۸ زبان مختلف برگردانده شده و بیش از پانزده میلیون نسخه از آن در سراسر دنیا به فروش رسیده است.

با کلیک کردن روی آیکون‌ها رسانه‌های اجتماعی ما را دنبال کنید

زندگی خود را طراحی کنید:

نویسندگان، کتاب چگونه زندگی خود را طراحی کنیم را به زبان بسیار ساده نوشته‌اند. اما ساده بودن در این‌جا به معنای سطحی بودن نیست. بلکه اتفاقاً مشخص است کوشیده‌اند مفاهیم عمیق و مهم را به زبانی بسیار ساده در اختیار مخاطب قرار دهند.

چگونه شغل دلخواهمان را پیدا کنیم:

نویسنده در کتاب چگونه شغل دلخواه‌مان را پیدا کنیم از سه عنصر اساسی برای دست‌یابی به رضایت شغلی حرف می‌زند و میگوید شغل مناسب برای ما شغلی است که بتواند این سه مورد را برای ما فراهم کند: ۱- معنا ۲- شادی ۳- آزادی

شغل مورد علاقه من:

آلن دوباتن در کتاب شغل مورد علاقه، با ارائه‌ی چارچوب‌های پیشنهادی برای انتخاب مسیر شغلی مناسب به شما کمک می‌کند تا بتوانید به کار مورد نظرتان دست یابید.

پنج نقطه قوت خود را بشناسید:

این کتاب کمک می‌کند ۵ نقطه قوت خود را بشناسید نوشته تام راث، شما را وامی‌دارد تا تقاط ضعف و قوت خود را بیابید و با شناخت آن‌ها توانمندی‌های خود را دسته‌بندی کنید. این اثر پرفروش، همچنین به مدیران سازمان‌ها می‌آموزد که چگونه نیروی انسانی خود را با شناخت توانمندی‌هایشان مدیریت کنند.

با کلیک کردن روی آیکون‌ها رسانه‌های اجتماعی ما را دنبال کنید

مدل کسب‌و کار شما:

آلن دوباتن در کتاب شغل مورد علاقه، با ارائه‌ی چارچوب‌های پیشنهادی برای انتخاب مسیر شغلی مناسب به شما کمک می‌کند تا بتوانید به کار مورد نظرتان دست یابید.

هنر ظریف بیخیالی:

این کتاب نثر زیبا و دلنشینی دارد و خواننده را از همان سطر اول جذب می‌کند. خواندن این کتاب برای همه‌ی افراد مفید و حتی لازم است؛ زیرا همه‌ی ما روزانه با مشکلاتی دست و پنجه نرم می‌کنیم که شاید با کمی تغییر نگرش بتوان از آن‌ها گذشت.

چه کسی پنیر مرا برداشت:

چه کسی پنیر مرا برداشت؟ داستانی است درباره‌ی دگرگونی‌هایی که در جاده پرفراز و نشیب زندگی روی می‌دهد. آنجا که چهار شخصیت شگفت داستان در جستجوی تکه‌ای پنیر می‌کوشند. پنیر نماینده آن چیزی است که ما در زندگی خواهانش هستیم.

جادوی فکر بزرگ:

در هر یک از فصل‌های کتاب جادوی فکر بزرگ نوشته دیوید جی. شوارتز، ده‌ها فکر، شیوه و اصل سودمند و منطقی می‌یابید.

به شما توانایی می‌دهند تا نیروی عظیم فکر بزرگ را به کار گیرید؛ تا موفقیت، شادکامی و رضایتی را که بسیار دوست دارید، برای خود کسب کنید.

ویل‌دان:

کتاب قدرت مدیریت ویل دان اثر کن بلانچارد، تد لاسیناک، چاک تامپکینز و جیم بالارد یک روش مدیریتی بسیار ثمربخش است که می‌توان در محل کار، مدرسه و ... آن را به کار برد.

آیین دوست‌یابی:

کتاب آیین دوست‌یابی: چطور به یک فرد اجتماعی و محبوب تبدیل شویم نوشته دیل کارنگی، به شما کمک می‌کند میزان اعتماد به نفس، نفوذ و تاثیرگذاری‌تان را بالا ببرید و یاد خواهید گرفت که چگونه دیگران را وادار کنید در کنار شما کار کنند، بدون این که مانع حرکت آن‌ها در مسیر خودشان شوید.

خودت باش دختر:

ریچل هالیس در کتاب خودت باش دختر، به ما می‌گوید که باید از باور کردن دروغ‌هایی که درباره‌مان گفته می‌شود دست برداریم تا تبدیل به همان کسی شویم که واقعاً هستیم. این کتاب که از پرفروش‌های آمازون و نیویورک تایمز در سال ۲۰۱۸ است، می‌تواند زندگی زنان و دختران را تغییر دهد.

شرمنده نباش دختر:

یک برنامه بدون شرمساری برای رسیدن به اهداف ، نویسندهٔ کتاب پرفروش خودت باش دختر، شما را در راه رسیدن به رویایتان و موفقیت‌هایی که قرار است در زندگی کسب کنید، یاری می‌کند.

با کلیک کردن روی آیکون‌ها رسانه‌های اجتماعی ما را دنبال کنید

شجاع باش دختر:

از پرفروش‌ترین عناوین نیویورک تایمز و وال استریت ژورنال محسوب می‌شود، بینش‌ها و روش‌های قدرتمندی را با شما در میان می‌گذارد تا از «نیاز به کمال» رهایی یابید و در تمام زندگی راه شجاعت را در پیش بگیرید.

واقع نگری:

دنیا چندان هم جای بدی نیست و ۱۰ دلیل می‌آورد که به ما ثابت می‌کنند درباره جهان اشتباه فکر می‌کنیم. نویسندگان در این کتاب، جهان‌بینی بدبینانه را حاصل چند روش مختلف عملکرد مغز انسان می‌دانند و می‌گویند رسانه‌ها، تبلیغات و اخبار جعلی کمترین تاثیر را دارند. آنها از ده غریزه منفی‌گرایانه حرف می‌زنند که عاملان اصلی تفکر تراژیک و منفی درباره دنیا هستند.

تئوری انتخاب:

کتابی که برای توسعه فردی شما بسیار مناسب است و می‌تواند به شدت بر رفتارها و نوع تصمیمات شما تاثیرگذار باشد. هرکاری که ما می‌کنیم، نتیجه تصمیمات ماست. پس اگر «تصمیم درست» بگیرید، «کار درست» هم انجام می‌دهید.

فقر احمق می‌کند:

تمرکز این کتاب بر تاثیر کمیابی‌ها در ذهن انسان و سلب قدرت تصمیم‌گیری صحیح از او است. منظور از کمیابی در این کتاب «برخورداری از چیزی کمتر از مقداری است که فکر می‌کنی نیاز داری».

با کلیک کردن روی آیکون‌ها رسانه‌های اجتماعی ما را دنبال کنید

خودت را به فنا نده:

این کتاب سیلی دنیاست که بیدارت کند تا توانایی‌هایت را کشف کنی، خودت را به فنا ندهی و به بهترین خودت در زندگی تبدیل شوی.

شیب:

اگر بخواهیم بگوییم که حرف اصلی ست گودین در کتاب شیب چیست، باید بگوییم:اگر در کاری یا چیزی بهترین نیستید، آن کار را رها کنید.

وضعیت آخر:

وضعیت اخر شامل همه پژوهش ها و جستجو های سی ساله طبابت و دربرگیرنده همه مشاهدات و تحقیقات نویسنده است که با روش (تحلیل رفتار متقابل) درباره مسائل شخصی و اجتماعی سخن میگوید.

ماندن در وضعیت آخر:

هدف کتاب «ماندن در وضعیت آخر»، که ادامه منطقی کتاب «وضعیت آخر» است و ۱۶ سال پس از آن نوشته شده، استفاده از ابزار «تحلیل رفتار متقابل» برای مقابله با احساس‌های بد و ایجاد احساس‌های خوب است. چرا که احساس‌های خوب انرژی لازم را برای تجدید قوا در سفر زندگی فراهم می‌سازد.

بیندیشید و ثروتمند شوید:

کتاب بیندیشید و ثروتمند شوید، اثری سازنده از ناپلئون هیل، راهنمای ضروری برای پیوستن به صف موفق‌ترین افراد دنیاست. امروزه رازهای به هم زدن ثروت برای هیل به اندازه‌ی همان موقع نیرومندند و می‌توانند زندگی را برای همیشه تغییر دهند.

با کلیک کردن روی آیکون‌ها رسانه‌های اجتماعی ما را دنبال کنید

کیمیاگر:

نویسنده در این کتاب، ۲۶تمرین ویژه برای سپاس‌گزاربودن پیشنهاد می‌شود. توجه داشته باشید این تمرین‌ها نقطه‌ی شروعی برای سپاس‌گزارانه‌زیستن هستند. نقطه‌ی شروع هستند زیرا، هرچه بیشتر از خداوند سپاس‌گزاری کنیم، باز هم کم است. برای سپاس‌گزارانه‌زیستن باید در عمل سپاس‌گزار باشیم.

معجزه سپاسگزاری:

در این کتاب، ۲۶تمرین ویژه برای سپاس‌گزاربودن پیشنهاد می‌شود. توجه داشته باشید این تمرین‌ها نقطه‌ی شروعی برای سپاس‌گزارانه‌زیستن هستند. نقطه‌ی شروع هستند زیرا، هرچه بیشتر از خداوند سپاس‌گزاری کنیم، باز هم کم است. برای سپاس‌گزارانه‌زیستن باید در عمل سپاس‌گزار باشیم.

نیروی حال:

کتاب نیروی حال اثر اکهارت تول در سال ۱۹۹۷ منتشر شد. این اثر با محتوای معجزه‌گرش درباره‌ی حضور در لحظه‌ی حال توجه خوانندگان زیادی را به خود جلب کرد. این اثر برای افرادی نوشته شده است که می‌خواهند به درک و شناخت نیروی حال دست یابند و در لحظه‌ی حال احساس آرامش مطلق کنند.

نیمه تاریک وجود:

هدف کتاب «ماندن در وضعیت آخر»، که ادامه منطقی کتاب «وضعیت آخر» است و ۱۶ سال پس از آن نوشته شده، استفاده از ابزار «تحلیل رفتار متقابل» برای مقابله با احساس‌های بد و ایجاد احساس‌های خوب است.

با کلیک کردن روی آیکون‌ها رسانه‌های اجتماعی ما را دنبال کنید

چهار میثاق:

کتاب چهار میثاق ((The Four Agreements، با عنوان فرعی « کتاب خرد سرخ پوستان تولتک» نوشته‌ی دون میگوئل روئیز آموزه‌های توتلک‌ها را سال‌ها پس از حضورشان روی زمین بازگویی می‌کند.

تاریخ‌شناسان تولتک‌ها را دسته‌ای از انسان‌ها می‌دانند که میلیون‌ها سال پیش در جنوب مکزیک زندگی می‌کرده‌اند.

اما دون میگوئل روئیز، نویسنده‌کتاب در مقدمه‌ی کتاب توضیح می‌دهد که تولتک‌ها در واقع دسته‌ای از هنرمندان و دانشمندان بوده‌اند که برای کشف و حفظ معرفت معنوی و آیین‌های باستانی کنارهم جمع شدند و نسبت خاصی با یکدیگر نداشتند.

الفبای موفقیت:

در کتاب الفبای موفقیت شاهد توانایی حیرت‌انگیز باب پراکتور برای خلاصه کردن پیچیده‌ترین مسائل و چالش برانگیزترین مفاهیم به موضوعی ساده، روشن و کاملا قابل درک خواهید بود.

شدن:

کتاب شدن اثر میشل اوباما، در نخستین ماه انتشارش رکورد فروش را شکست!

این کتاب که عنوان پرفروش‌ترین کتاب سال آمریکا را نصیب خود کرد، زندگی شخصی همسر اولین رئیس‌جمهور سیاه‌پوست آمریکا را قبل و بعد از ورود به کاخ سفید روایت می‌کند.

با کلیک کردن روی آیکون‌ها رسانه‌های اجتماعی ما را دنبال کنید

شیوه گرگ:

جردن بلفورت ((Jordan Belfort، که با بازی لئوناردو دیکاپریو در فیلم گرگ وال استریت جاودانه شد، سیستم متقاعدسازی و فروش گام به گام خود را در این کتاب آشکار می سازد.

گاو بنفش:

ست گودین در کتاب گاو بنفش سعی دارد به شما آموزش دهد که با طراحی و فروش محصولات جدید بازار خود را گسترش دهید و رویکردهای متغیر را با تجارت‌تان منطبق کنید. این کار باعث تضمین ماندگاری شرکت و البته نوآوری آن در آینده خواهد شد.

پدر پولدار پدر بی‌پول:

کتاب پدر پولدار پدر بی پول، اثری از رابرت کیوساکی و شارون لیچر می‌تواند نقطه شروعی برای تمام کسانی باشد که می‌خواهند کنترل مالی‌شان را در آینده بدست گیرند.

سنگ فرش هر خیابان از طلاست:

کتاب سنگفرش هر خیابان از طلاست مجموعه‌ای از یادداشت‌های کیم وو چونگ، مدیر و مؤسس سابق کمپانی دوو، برای اتخاذ تصمیم‌های بزرگ و موفقیت در کسب و کار خطاب به مردم کشورش است.

شازده کوچولو:

در این داستان اگزوپری به شیوه‌ای سورئالیستی به بیان فلسفه خود از دوست داشتن و عشق و هستی می‌پردازد.

با کلیک کردن روی آیکون‌ها رسانه‌های اجتماعی ما را دنبال کنید

ملت عشق:

کتاب ملت عشق روایتی عارفانه از همه‌ی زندگی است و نه فقط عشق. روایتی که در رفت و برگشت‌های پی‌درپی در زمان حال و گذشته به خواننده ثابت می‌کند که درک زندگی ورای زمان و مکان و حتی سن و سال است.

هنر شفاف اندیشیدن:

«رولف دوبلی» در این کتاب از عواملی سخن می‌گوید که به‌طور ناخودآگاه زندگی ما را تحت سیطره‌ی خود قرار داده‌اند. این نویسنده بر این باور است با شناختن خطاهای ذهنی می‌توان از تأثیر آن‌ها بر زندگی و تصمیماتمان جلوگیری کنیم. او در کتاب «هنر شفاف اندیشیدن» انسان را به درست و بدون تعصب فکر کردن و اندیشیدن دعوت می‌کند و معتقد است این‌گونه می‌توان به موفقیت و کمال رسید.

هنر خوب زندگی کردن:

این کتاب در دسته‌ی آثار روانشناسی و خودشناسی قرار دارد و با نثری روان و ساده به نگارش درآمده است. این کتاب همان‌طور که از نامش پیدا است مهارت‌های لازم جهت خوب زندگی کردن را آموزش می‌دهد.

کفش باز:

کتاب کفش باز زندگی فیل نایت، کارآفرین آمریکایی و موسس برند مشهور ورزشی نایک را روایت می‌کند و تمامی شکست‌ها و پیروزی‌های او را تا رسیدن به هدف نهایی به تصویر می‌کشد. این کتاب به عنوان بهترین کتاب مدیریتی سایت آمازون در سال ۲۰۱۶ برگزیده شده است.

با کلیک کردن روی آیکون‌ها رسانه‌های اجتماعی ما را دنبال کنید

کاش وقتی بیست ساله بودم میدانستم:

پروفسور سیلیگ در این کتاب همه‌ی قوانین گذاشته را دور می‌اندازد و با ارائه‌ی قوانینی جدید تفکر خارج از عرف را به خواننده آموزش می‌دهد. او درباره‌ی این کتاب می‌نویسد: « ذهن ناهشیار را می توان به کامپیوتری تشبیه کرد که بعضی از داده های آن نادرست است. و مطالعه ی این کتاب مجالی است شگفت تا گرایشهایی را که نسبت به زندگی دارید دقیق تر بنگرید و از شّر بسیاری از الگوهای معیوب گذشته که در ژرفای وجود تان ریشه دوانده رها شوید.

بنویس تا اتفاق بیافتد:

کتاب بنویس تا اتفاق بیفتد نوشته‌ی هنریت کلاوسر به شما نشان می‌دهد که چطور می‌توان با کمک نوشتن، نخستین قدم را برای رسیدن به آرزوهایتان بردارید.

انجامش بده:

استیون پرسفیلد نویسنده آثار مشهوری همچون هنر جنگ در کارآفرینی، در کتاب فقط انجامش بده! به شما آموزش خواهد داد که چطور به درستی کار خود را شروع کرده و تا انتها پیش روید.

۵ زبان عشق:

کتاب ۵ زبان عشق، رازهایی برای داشتن عشقی پایدار، گری چاپمن، ایده‌هایی ساده را برای تداوم عشق بیان می‌کند. عاشق شدن آسان است، اما عاشق ماندن یک چالش واقعی است!

با کلیک کردن روی آیکون‌ها رسانه‌های اجتماعی ما را دنبال کنید

در آغوشم بگیر:

هفت گفت و گو برای یک عمر زندگی با عشق اثر سو جانسون برای تمام افرادی است که به دنبال عشق جاودان هستند. زن‌ها و مردها و به طور کلی هر فردی در هر موقعیت و فرهنگی که روابطش نیازمند اصلاحات باشد، می‌تواند از این کتاب بهره گیرد.

مردان مریخی زیان ونوسی:

کتاب مردان مری‌خی، زنان ونوسی توضیح می‌دهد که زنان و مردان به رغم وجود تفاوت‌ها می‌توانند شیوه‌هایی را بیاموزند تا به رابطه‌ی عاشقانه و صمیمی دست یابند.

ذهن نامحدود:

جو بولر در کتاب ذهن نامحدود: یادگیری، رهبری و زندگی بدون مانع، به ارائه روش‌هایی ارزشمند جهت دستیابی به بینشی نامحدود در درک و یادگیری می‌پردازد.

بی حد و مرز:

جیم کوئیک بدون شک بهترین مربی مغز در جهان محسوب می‌شود و در کتاب بی‌حد و مرز: مغزتان را بهبود دهید، همه چیز را سریع‌تر یاد بگیرید و بهترین شکل از زندگی خود را بیابید که پرفروش‌ترین کتاب نیویورک تایمز و وال استریت ژورنال به شمار می‌آید، راه‌هایی برای حفظ سلامت مغز در اختیارتان قرار می‌دهد و به شما می‌آموزد تا از آن بهترین و بیشترین استفاده را داشته باشید.

با کلیک کردن روی آیکون‌ها رسانه‌های اجتماعی ما را دنبال کنید

دنیای سوفی:

این کتاب داستانی درباره تاریخ فلسفه کل جهان است. به قول بسیاری از مخاطبان، داستان دنیای سوفی گزیده ای از سخنان ارزشمند فیلسوفان مهم دنیا در ۳ هزار سال گذشته را روایت می کند.

یادگیری هفت برابری نتیجه هفت برابری:

کتابی که به نویسندگی امیرحسین حامدی یعنی خودم نوشته شده است. در این کتاب به یک یادگیرنده حرفه‌ای تبدیل می‌شویم. بعد از مطالعه این کتاب می‌توانید هر آموزش و کتاب دیگری را با افزایش نرخ ۷ برابری یادگیری تجربه کنید.

پیشنهاد فوق‌العاده برای شما

تمام کتاب‌هایی که در این pdf برای مدیریت فردی و استفاده بهینه از زمان گردآوردی شده بود، میتوانید همه را در یک پکیج فوق‌العاده داشته باشید و هزینه و وقت کمتری برای آن‌ها اختصاص دهید. برای اطلاعات بیشتر روی روی متن پایین کلیک کنید.

(زندگی در آینده)

با کلیک کردن روی آیکون‌ها رسانه‌های اجتماعی ما را دنبال کنید