

دوره صدا سازی

مدرس:

امیرحسین حامدی



Amirhossein_hamedii



Bahareman.com



مشاور بیش از 10 هزار نفر دانش آموز
بیزینس کوچینگ و درآمد سه برابری
آموزش فروش سخنران های ایران
رتبه 2 کنکور ارشد، مدرک mpt اتریش
مدیر وبسایت بهارمن با ۵ هزار بازدید روزانه

نویسنده کتاب یادگیری 7 برابری
مدیر و موسس مجموعه بهارمن
سخنرانی در شهرهای مختلف
آموزش بیش از 30 مدرس تندخوانی
مشاور معلم های تیزهوشان



امیرحسین حامدی

چرا صدای خوب مهمه؟

☐ اعتماد بنفس

☐ انتقال احساسات

☐ خسته نشیم (گوینده و شنونده)

☐ تاثیر گذاری کلام

☐ اثر هاله‌ای و...





نخوايم صدای ديگران رو داشته باشيم



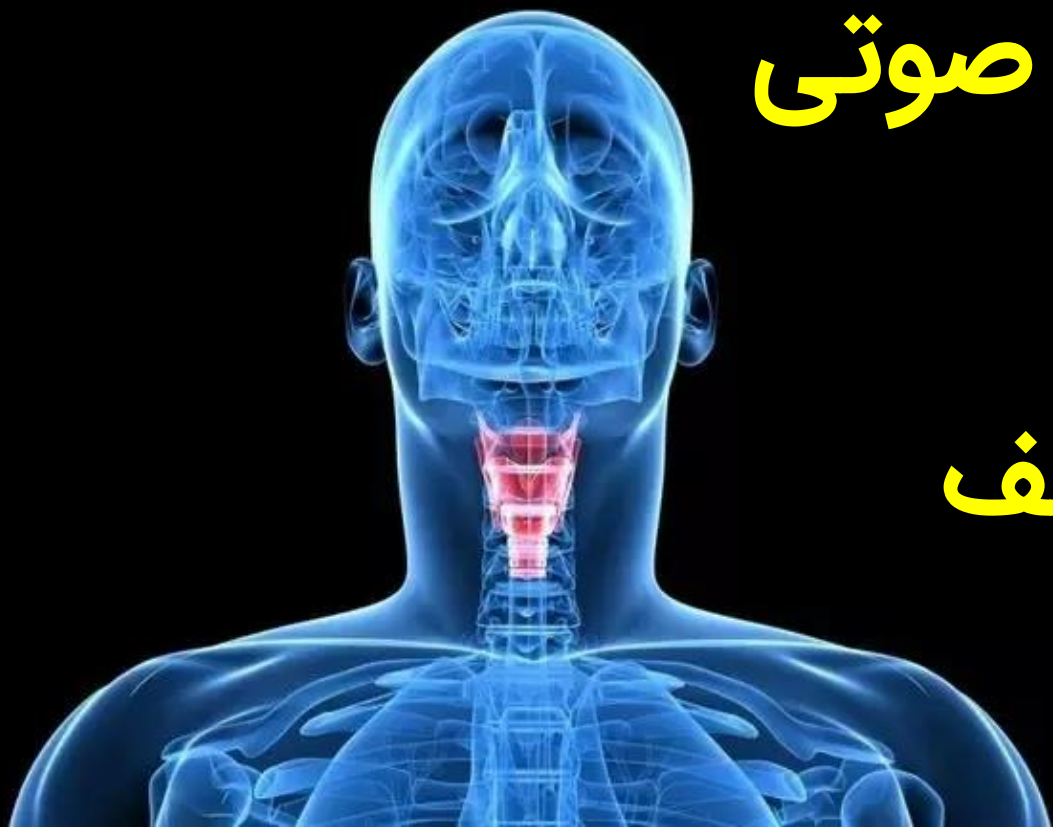
دلیل تفاوت صدای ما انسان‌ها

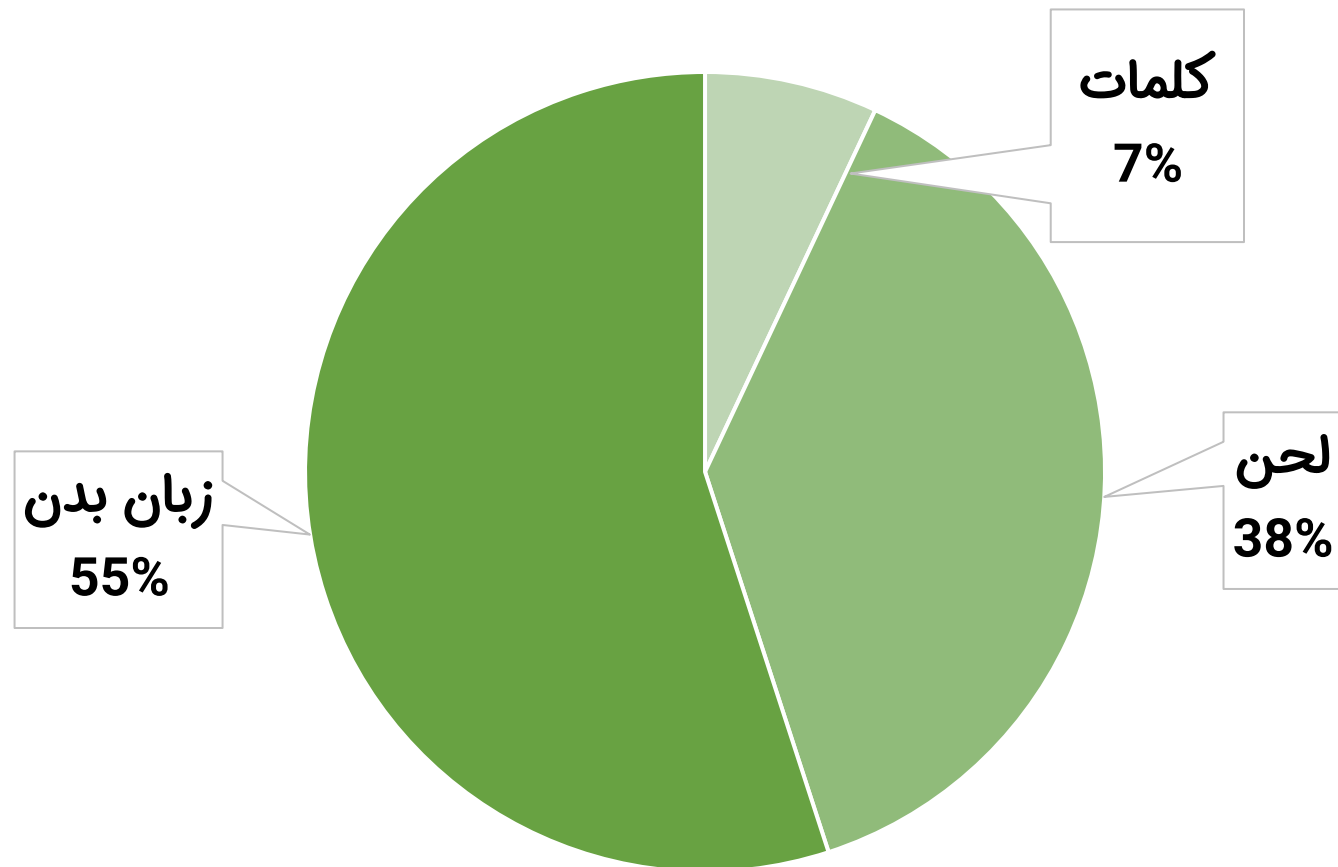
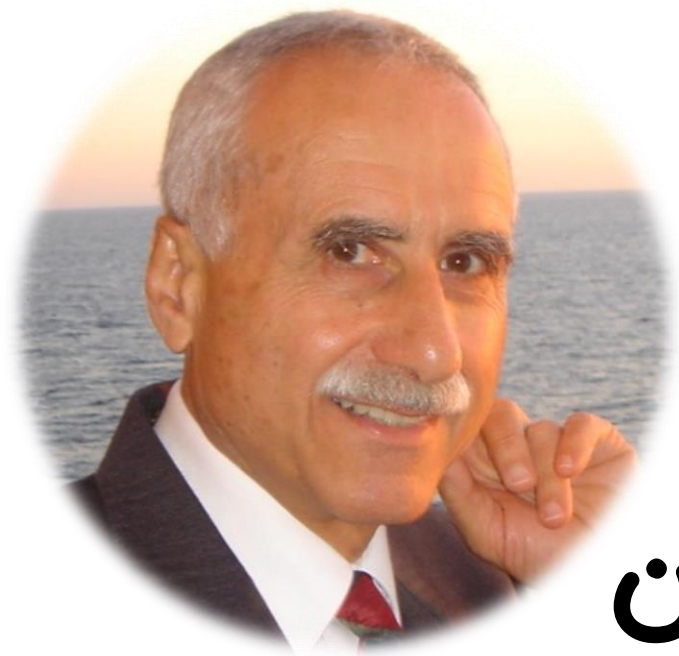
□ شکل اندام‌های گفتاری

□ ضخامت حنجره و تارهای صوتی

□ مقدار و شدت لرزش

□ خروج صدا از جایگاه مختلف





دکتر آلبرت محرابیان

شام چطور شده؟



لحن ما مثل
بسته بندی
اجناس میمونه





تبریک میگم که می‌خواید مهارت‌های
صداسازی رو یاد بگیرید



همین الان
صدای خودتونو
با گوشی ضبط کنید

چرا صدای خودمونو دوست نداریم؟



هرگز صدای خودتونو صاف نکنید



نوت‌های صدا



Do

re

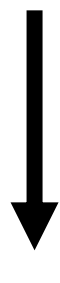
mi

fa

sol

la

si



دو

ر

می

فا

سل

لا

سی

برای حذف تپق تکرار می‌کنیم

□ کانال کولر، تالار تونل

□ قوری گل قرمزی

چرا تمرین صدا سازی می کنیم؟



1. شدت صدا
2. فرکانس صدا
3. طنین صدا

220704_2320

FileEditSelectViewTransportTracksGenerateEffectAnalyzeToolsHelp

⏸

▶

■

◀

▶

●

I

✂

✎

🎤

L

R

-54

-48

-42

-18

-12

-6

0

Click to Start Monitoring

🔊

L

R

-54

-48

-42

-36

-30

-24

-18

-12

-6

0

🔍

↔

✳

🎤

-

+

✂

📄

📄

🔊

🔊

↶

↷

🔍

🔍

🔍

🔍

🔍

▶

-

+

MME

🎤

Microphone (High Definition Aud

2 (Stereo) Recording Cha

🔊

Speakers (High Definition Audio

▼

45

1:00

1:15

1:30

1:45

2:00

2:15

2:30

2:45

3:00

3:15

3:30

3:45

4:00

4:15

4:30

4:45

5:00

5:15

5:30

5:45

220704_232

Mute

Solo

-

+

L

R

Stereo, 44100Hz

32-bit float

1.0

0.5

0.0

-0.5

-1.0

1_out

Mute

Solo

-

+

L

R

Mono, 44100Hz

32-bit float

1.0

0.5

0.0

-0.5

-1.0

Project Rate (Hz)

Snap-To

Audio Position

Start and End of Selection

44100

Off

00 h 03 m 51.446 s

00 h 03 m 51.446 s

00 h 03 m 51.446 s

Stopped.

Click and drag to select audio

Type here to search

89°F

12:08 PM

6/27/2022

محمد تقی بهار در کتاب سبک شناسی می‌گه...

□ بیشتر ناله کردن است تا حرف زدن

□ مخارج حروف ضایع شده است

□ سوتفاهم زیاد



قاتل‌های صدا

- ❑ گرد و غبار
- ❑ آلودگی هوا
- ❑ سیگار و دود
- ❑ تریاک
- ❑ مشروب





راهکار برای قاتل‌های صدا

□ ماسک بزنید اگر هوا آلودس

□ بخور گرم

□ بابونه، نعنا، اکالیپتوس

□ قرقره نمک رقیق



یه استراحت کنیم



مشکلات صدایی ما چگونه است؟

❑ آخر صدا خورده میشه

❑ تو دماغی بینی

❑ زنگی

❑ تو دماغی دهن

❑ شیک صحبت کردن

❑ تکه تکه



صداسازی

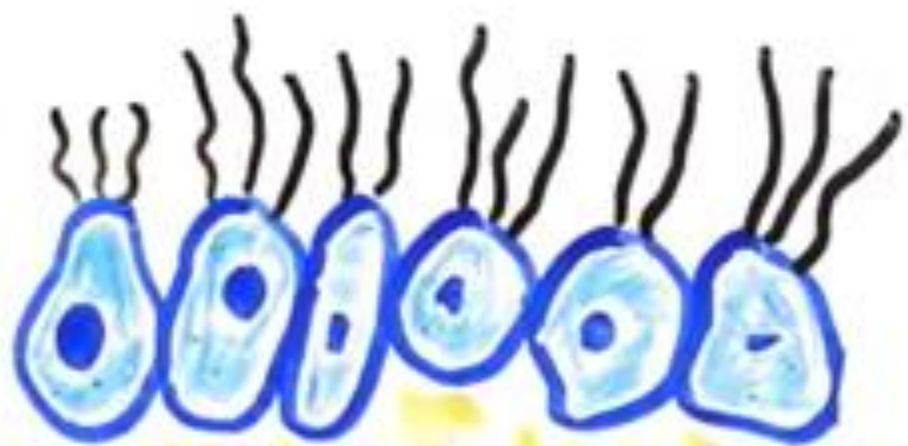
لحن حرفه‌ای

برد صدا

بهبود تنفس

تقویت گوش





یه گام مهم برای یادگیری زبان، گوش دادن...





از این به بعد باید به خیلی چیزها توجه کنیم

سکوت



به چه صداهایی توجه کنیم؟

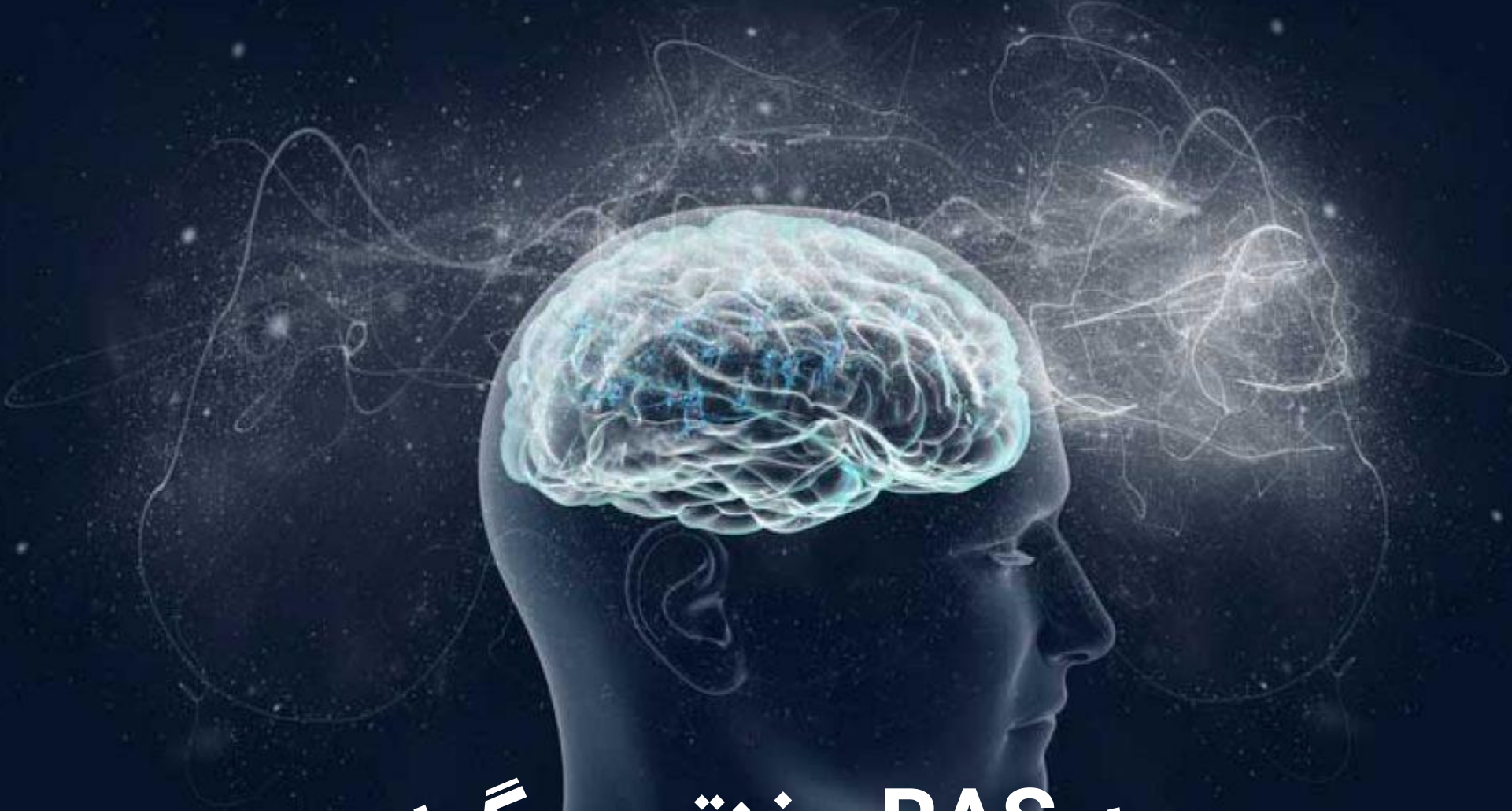
☐ طبیعت

☐ دست شستن

☐ ساعت

☐ گزارشگرها و بازیگرها

☐ هنگام مشاهده تلویزیون



به RAS مغزتون بگید
به صداها توجه کنه...

نابودگرهای گوش



1. صدای هدفون 2. کیفیت صدا 3. صدای بلند

برای حذف تپق تکرار می‌کنیم

□ کانال تونل، تالار تونل ✓

□ قوری گل قرمزی ✓

□ دایی چاقه، چایی داغه

□ غولارو با قند گول میزنیم



تمرینات اصولی

راجر لائو

دوره صداسازی ۲

مدرس:

امیرحسین حامدی



Amirhossein_hamedii



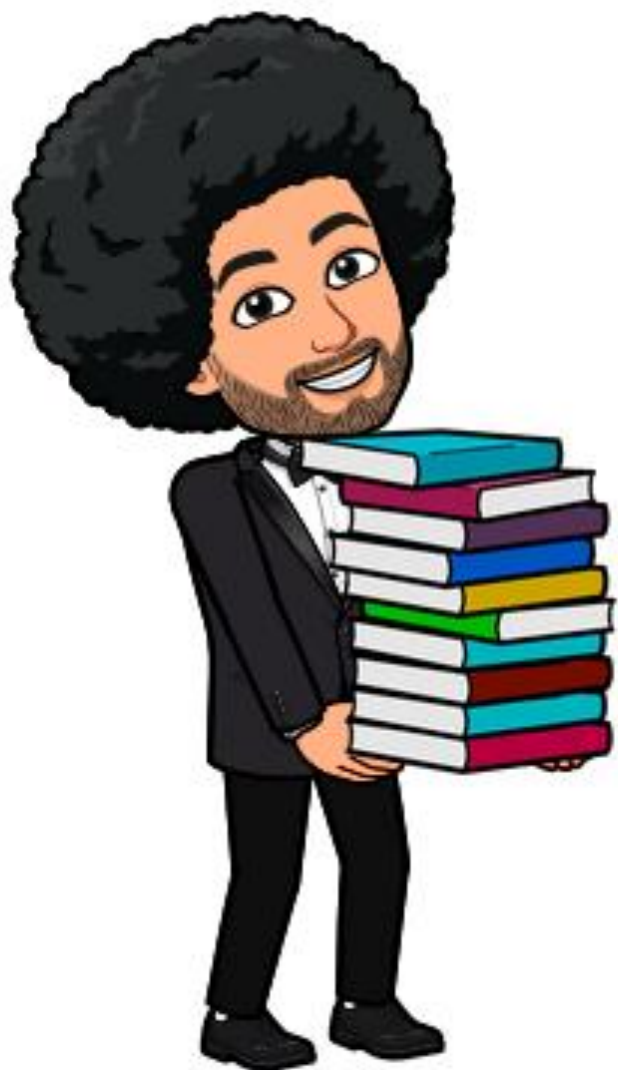
Bahareman.com



یاد بگریم مثبت صحبت کنیم



KING



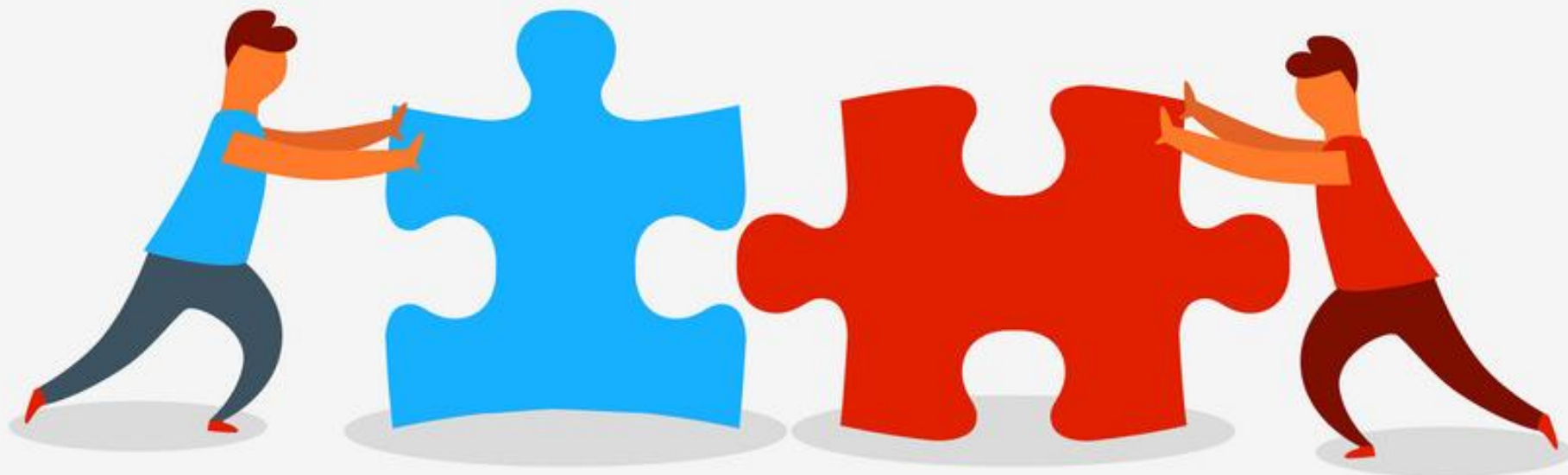
آقای حامدی راهی
برای افزایش دایره لغات،
به جز کتاب خواندن هست؟

چگونه حاضر جواب باشیم و من من نکنیم؟



دو تا چیزی که بهم ربط ندارن و ربط بدید

□ دریا و قاشق

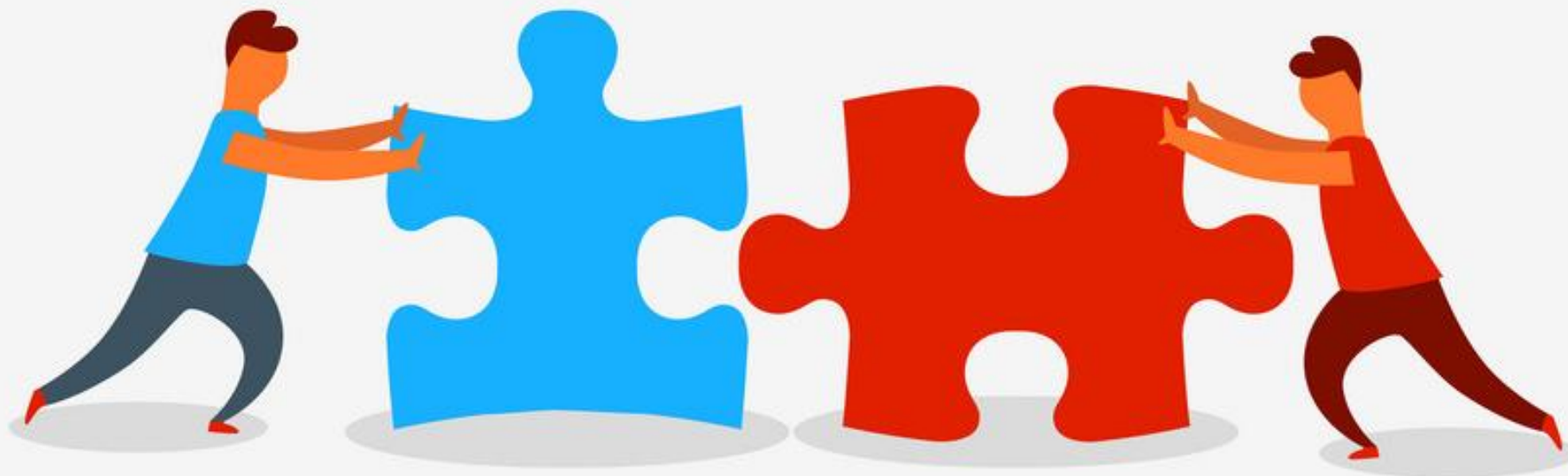


دو تا چیزی که بهم ربط ندارن و ربط بدید

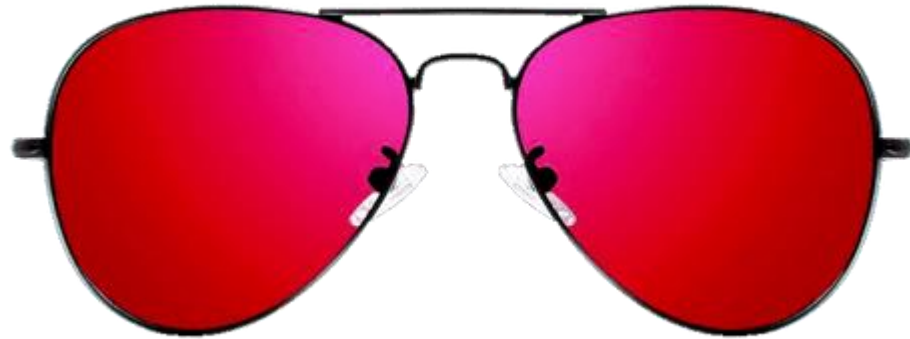
☐ دریا و قاشق

☐ لوبیا و نور

☐ و.....



با سرعت خیلی زیاد راجب هر یک صحبت کنیم



اضافه گوپی هنگام گفتار

صدای ضبط شده خودمونو با افراد دیگه گوش

میدیم و می‌نوئسیم

صداسازی

لحن حرفه‌ای

برد صدا

بهبود تنفس

تقویت گوش





لرزش صدا

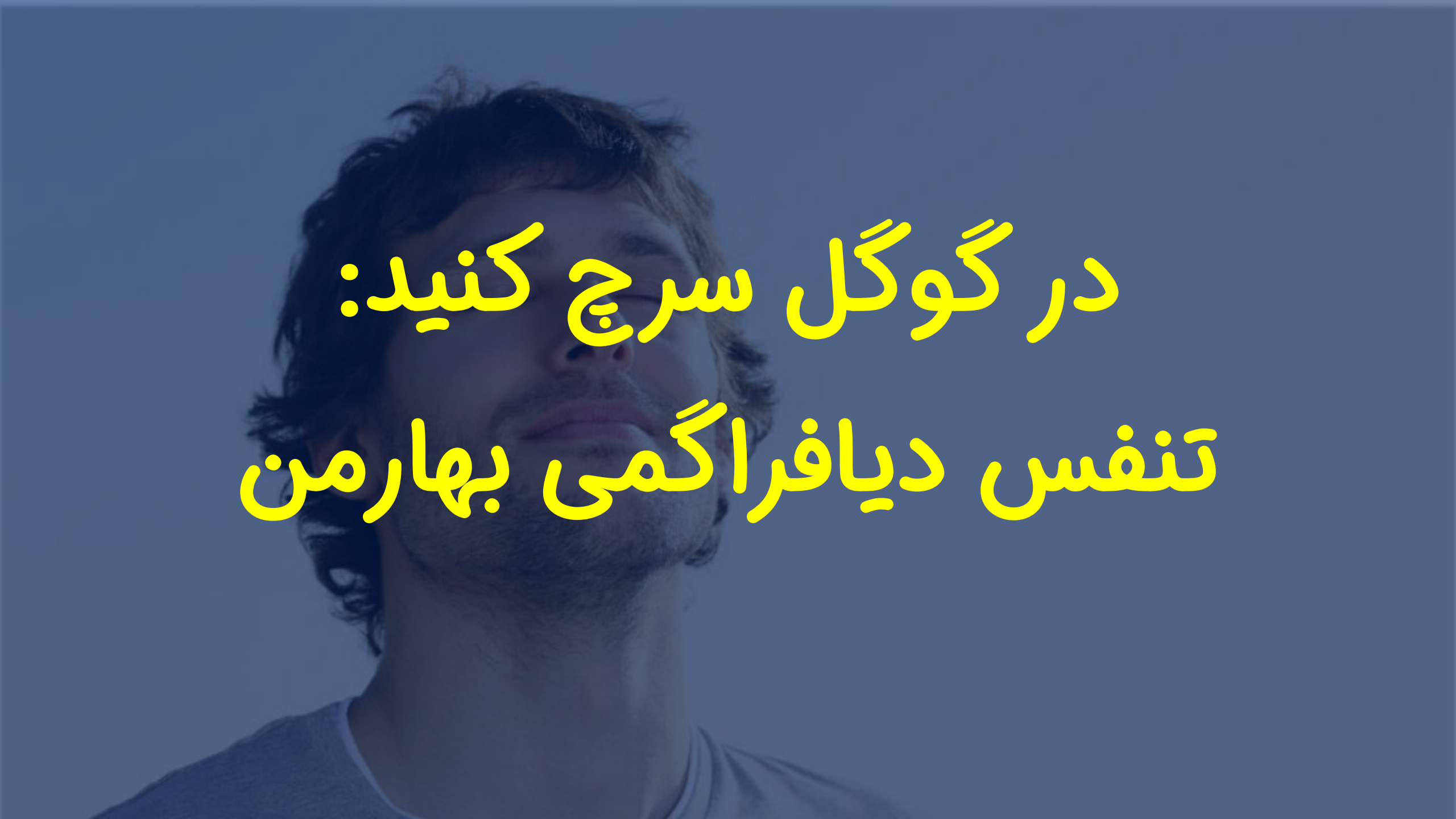
نفس کشیدن درست

❑ انرژی پایین صدا

❑ بریده شدن صدا

❑ عدم کیفیت صدا



A man with curly hair is shown from the chest up, looking upwards with a slight smile. The image is overlaid with a semi-transparent blue filter. Persian text is written in yellow over the image.

در گوگل سرچ کنید:
تنفس دیافراگمی بهارمن



مَنْتِ خدای را عز و جل که طاعتش موجب قربت است و به شکر اندرش مزید نعمت.
هر نفسی که فرو می رود ممدّ حیات است و چون بر می آید مفرّح ذات.
پس در هر نفسی دو نعمت موجود است و بر هر نعمتی شکری واجب.

از دست و زبان که بر آید کز عهده شکرش به در آید

بنده همان که ز تقصیر خویش عذر به درگاه خدای آورد

ور نه سزاوار خداوندیش کس نتواند که به جای آورد

ابر و باد و مه و خورشید و فلک در کارند تا تو نانی به کف آری و به غفلت نخوری

همه از بهر تو سرگشته و فرمانبردار شرط انصاف نباشد که تو فرمان نبری

تمرین تنفسی



□ 1 تا 10 رو می‌گیم

□ از 1 شروع می‌کنیم

□ هر بار به عدد بیشتر می‌گیم

□ در هر مرحله حجم ریه رو خالی می‌کنیم

□ در ادامه رکورد خودتونو بشکنید



یه شمع رو از
چه فاصله‌ای
میتونی خاموش کنی؟

صداسازی

لحن حرفه‌ای

برد صدا

بهبود تنفس

تقویت گوش



تمرین صدا رسا

از روی کتاب ۵ دقیقه با
صدای بلند بخوانید،
جوری که لبها زیاد باز و
بسته شوند



تمرین تشدد گویی



تمرین خودکار



لب هامونو
چند روزی
زیاد باز، بسته
و غنچه می کنیم





تمرین خیلی قوی

دهن خودمونو
پر از هوا می کنیم



برای حذف تپق تکرار می‌کنیم

☐ کانال تونل، تالار تونل ✓

☐ قوری گل قرمزی ✓

☐ دایی چاقه، چایی داغه ✓

☐ غولارو با قند گول میزنیم ✓

☐ یه یویویه یه یورویی

☐ سه دزد بز دزد رفتن به بز دزدی، یه دزد دو بز دزدید، دو دزد یک بز دزدید

چرا تیق می‌زنیم؟

- صدامونو گرم نکرديم
- عضلات فک و صورت ضعیف هستند
- استرس داریم
- خسته هستیم
- تغذیه مناسبی نداشتیم

چگونه بدون لهجه صحبت کنیم؟



سرعت صحبت کردن من کند هست یا تند؟



چگونه سرعت صحبت مونو درست کنیم؟

□ رپ گوش بدید

□ با سرعت بالا کتاب بخونید

□ تمرین ارتباط سازی بین اشیا

□ موزیک آروم گوش بدید

□ آروم با صدای بلند کتاب بخونید

□ تمرین تشدد گویی



صدا سازی

لحن حرفه‌ای

برد صدا

بهبود تنفس

تقویت گوش





مثل بازیکن‌های فوتبال قبل شروع صداری گرم می‌کنیم

نوت‌های صدامونو فعال کنیم



اگر دسترسی به فایل
نداشتم چکار کنم؟



اگر دسترسی به فایل
نداشتم چکار کنم؟

میگیم:
آ-ا-ا-آ-ای-او





از این به بعد

با خواننده‌ها

بخونید

اگر تو ماشین تنها

باشم، همیشه

با موزیک میخونم



چند تا جمله رو با این احساسات بگیم

☐ معمولی

☐ خشم

☐ شادی

☐ سوالی

☐ تنفر

☐ ترس

☐ تعجب

☐ غرور

این دوره صدای منو بهتر میکنه

این درخت چه قدر قشنگ است

من هر روز ۵ کیلو گوشت میخورم

حالت‌های چهره جلوی آینه و بازی با دست



تمرین ضبط صدا



تاکید

بهترین ویژگی بهارمن، در کنار همه
خوبی‌های دیگه‌ای که داره اینه که....

خودتون باید هر روز چند جمله رو تمرین کنید

سه تا مکث خفن

□ مکث پرسشی

□ مکث ادراکی

□ مکث ترکیبی

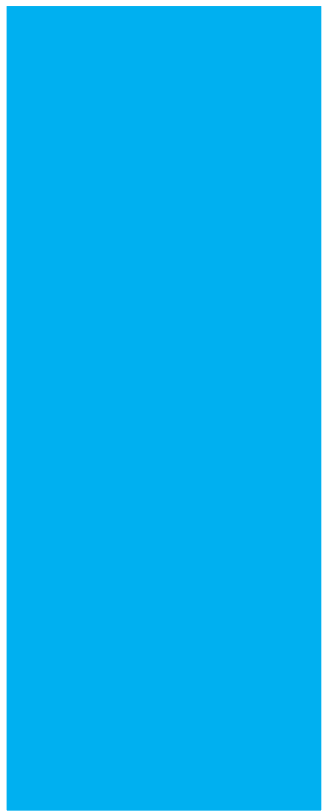
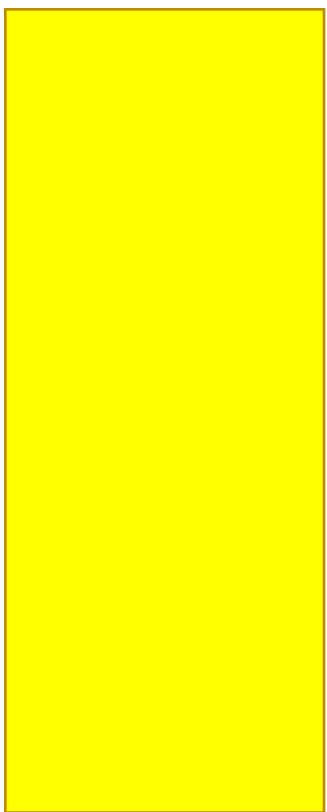


مکت

من شما رو خیلی دوست دارم

خودتون باید هر روز چند جمله رو تمرین کنید

ناب بود گره های صدا





تغذیه شما
بسیار مهمه





با دهان باز نفس کشیدن، خشکی تارهارو میاره







تمرین‌های مختلف دیگه که در دوره گفته شد



- ☐ گفتن کلمه ق و گفتن جملات سخت
- ☐ بخور گرفتن
- ☐ از بین رفتن لجه
- ☐ سرعت صحبت کردن
- ☐ مثبت صحبت کردن
- ☐ اضافه گویی و حاضر جوابی (توضیح راجب اشیا)



اگر سوالی هست
بپرسید:

ازتون میخوام ۲ ماه جدی تمریناتی که گفته شد رو
روزی نیم ساعت انجام بدید





زندگی به بازی، یادش بگیریم