

چک لیست نهایی

تست Metamph: کاربرد، تفسیر نتایج و نکات مهم اجرایی

رعایت زمان بندی تشخیص: توجه داشته باشید که مت آمفنامین معمولاً بین ۳ تا ۵ روز در ادرار قابل ردیابی است؛ لذا انجام تست در این بازه طولانی برای دقت نتیجه الزامی است.

بررسی تداخلات دارویی: پیش از تست، پزشک یا آزمایشگاه را از مصرف داروهای ضداحتقان (مانند سودوافدرین) یا ضدافسردگی ها مطلع کنید تا از نتیجه مثبت کاذب جلوگیری شود.

درخواست تست تاییدی (GC-MS): در صورت مثبت شدن تست اولیه (غربالگری با نوار)، حتماً درخواست تست کروماتوگرافی گازی-طیفسنجی جرمی بدهید تا نتیجه قطعی و بدون خطا باشد.

پرهیز از رقیق سازی ادرار: از نوشیدن مقادیر غیرعادی آب پیش از آزمایش خودداری کنید؛ کاهش غیرطبیعی کراتینین و وزن مخصوص ادرار باعث ابطال و لزوم تکرار تست می شود.

اقدام به مشاوره روانشناختی: پس از تایید تست، بدون ایجاد تنش، در اولین فرصت برای فرد به منظور ترک اصولی و ریشه یابی مشکلات روانی از یک متخصص رزرو وقت کنید.

بررسی آستانه تشخیص (Cut-off): مطمئن شوید که آزمایشگاه از استانداردهای استاندارد (معمولاً 500 یا 1000 نانوگرم بر میلی لیتر) برای تفکیک مصرف کننده از خطای دستگاه استفاده می کند.

پیشنهادهای رایگان مرتبط

دوره فن بیان و شایستگی

دوره هدف و برنامه ریزی

چله معنوی آرامش

دوره خودشناسی ویژن

امیرحسین حامدی / نویسنده، پژوهشگر، سخنران، کارآفرین و مدیر وبسایت بهارمن



سوشال مدیا بهارمن

تلگرام: t.me/bahareman_com

ایتا: eitaa.com/Baharman_com

بله: web.bale.ai/@bahareman_com

واتس اپ: 09963044007

آپارات: bahareman.ir

یوتیوب: بهارمن

اینستاگرام: amirhossein_hamedii

طراحی شده توسط بهارمن | امیرحسین حامدی