

چک لیست نهایی

تست شیزوفرنی و اسکیزوفرنی | روش ها و تشخیص

۱. بررسی علائم مثبت (Psychosis) ☐

آیا توهمات حسی (شنیداری/دیداری) یا هذیانهای فکری (باورهای غیرعادی، پارانویید و تثبیت شده) در حداقل یک ماه گذشته به طور مستمر و آزاردهنده در فرد وجود داشته است؟

۲. ارزیابی علائم منفی (Deficit) ☐

آیا افت شدید در انگیزه و هدفمندی (آوولیشن)، کاهش ابراز احساسات در چهره و لحن، فقر کلامی شدید یا انزوای اجتماعی چشمگیر در رفتار روزمره مشاهده می شود؟

۳. تحلیل آشفتگی شناختی و رفتاری ☐

آیا کلام و تفکر فرد به شدت نامنظم، پراکنده و بی ربط است یا رفتارهای حرکتی غیرعادی و بی هدف (مانند کاتاتونیا، خشکی عضلانی یا بی قراری شدید) بروز می دهد؟

۴. بررسی افت عملکرد فردی و اجتماعی ☐

آیا سطح عملکرد در حوزه های کلیدی مانند کار، تحصیل، روابط بین فردی یا حتی بهداشت و خودمراقبتی نسبت به قبل از شروع علائم به شدت کاهش یافته است؟

۵. رد سایر علل پزشکی و دارویی ☐

آیا توسط پزشک متخصص اطمینان حاصل شده که این علائم روان پریشی ناشی از سوء مصرف مواد مخدر، عوارض دارویی یا یک بیماری جسمی/نورولوژیک دیگر نیست؟

۶. تداوم و مدت زمان علائم (معیار DSM-5) ☐

آیا نشانه های اختلال (حتی به صورت خفیف یا علائم منفی) حداقل به مدت ۶ ماه ادامه داشته و شامل حداقل یک ماه علائم فاز فعال (توهم، هذیان یا کلام آشفته) بوده است؟

پیشنهاد دوره های رایگان مرتبط

دوره هدف و برنامه ریزی

دوره فن بیان و شایستگی

چله معنوی آرامش

دوره خودشناسی ویژن

امیرحسین حامدی / نویسنده، پژوهشگر، سخنران، کارآفرین و مدیر وبسایت بهارمن



سوشال مدیا بهارمن

WhatsApp: 09963044007

Bale

Eitaa

Telegram

Instagram

YouTube

Aparat

طراحی شده توسط بهارمن | امیرحسین حامدی