

چک‌لیست نهایی و کاربردی

تحلیل و اقدام بر اساس تست شخصیت انیمه‌ای

تحلیل نقاط قوت و ضعف



آیا نقاط قوت و ضعف شخصیتی که تست به آن اشاره کرده را با تجربیات واقعی و بازخوردهای دیگران مقایسه کرده‌اید؟

شناسایی کهن‌الگو (Archetype)



آیا کهن‌الگوی اصلی خود را که در تست مشخص شده، شناسایی و ریشه‌های روانشناختی آن را درک کرده‌اید؟

بینش در روابط



آیا از نتایج تست برای درک بهتر نحوه تعامل خود با دیگران (در خانواده، دوستی یا کار) و بهبود آن استفاده کرده‌اید؟

طراحی مسیر رشد



برای هر نقطه ضعف، یک اقدام عملی کوچک (مانند مطالعه یک کتاب یا تمرین یک مهارت) برای بهبود آن تعریف کرده‌اید؟

دریافت بازخورد



آیا نتایج را با یک دوست معتمد به اشتراک گذاشته و دیدگاه او را درباره انطباق نتیجه با شخصیت واقعی خود جویا شده‌اید؟

مشاهده الگوهای رفتاری



الگوهای تکرارشونده رفتاری خود را که با شخصیت انیمه‌ای شما همخوانی دارد، در یک هفته گذشته مشاهده و یادداشت کرده‌اید؟

پیشنهاد دوره‌های رایگان مرتبط

دوره فن بیان و شایستگی

دوره هدف و برنامه‌ریزی

دوره خودشناسی ویژن

صفحه اصلی سایت بهارمن

امیرحسین حامدی / نویسنده، پژوهشگر، سخنران، کارآفرین و مدیر وبسایت بهارمن



سوشال مدیا بهارمن

آپارات

یوتیوب

اینستاگرام

تلگرام

ایتا

بله

واتساپ: 09963044007

طراحی شده توسط بهارمن | امیرحسین حامدی