

چک لیست نهایی

تست روانشناسی ازدواج (ارزیابی جامع و علمی پیش از پیوند)

۱. ارزیابی تطابق ارزش‌های بنیادین

بررسی دقیق همراستایی در باورهای اخلاقی، جهان‌بینی، اعتقادات مذهبی و اهداف استراتژیک و بلندمدت زندگی مشترک.

۲. سنجش سبک‌های حل تعارض

شناسایی الگوهای رفتاری هر فرد هنگام بروز اختلاف و بحران؛ آیا رویکرد غالب گفتگو و حل مسئله است یا پرخاشگری و اجتناب؟

۳. تحلیل انتظارات مالی و شغلی

شفاف‌سازی کامل در مورد نحوه مدیریت هزینه‌ها، مرزهای استقلال مالی، میزان پس‌انداز و درک متقابل از جاه‌طلبی‌های شغلی.

۴. ارزیابی میزان انعطاف‌پذیری روانی

سنجش ظرفیت سازگاری طرفین با تغییرات غیرمنتظره، استرس‌های محیطی و چالش‌های اجتناب‌ناپذیر در مسیر زندگی مشترک.

۵. بررسی کیفیت صمیمیت عاطفی

تحلیل توانایی دو طرف در ابراز شفاف احساسات، سطح همدلی فعال و ظرفیت درک عمیق نیازهای عاطفی و روانی متقابل.

۶. تعیین مرزهای فردی و خانوادگی

توافق مشخص بر سر میزان تعامل و وابستگی به خانواده‌های اصلی، چگونگی حفظ حریم شخصی و احترام به استقلال فردی یکدیگر.

پیشنهاد دوره‌های رایگان مرتبط

چله معنوی آرامش

دوره فن بیان و شایستگی

دوره خودشناسی ویژن

دوره هدف و برنامه ریزی

امیرحسین حامدی / نویسنده، پژوهشگر، سخنران، کارآفرین و مدیر وبسایت بهارمن



سوشال مدیا بهارمن

تلگرام: t.me/bahareman_com

ایمیل: eitaa.com/Baharman_com

وبسایت: web.bale.ai/@bahareman_com

تماس و واتس‌آپ: 09963044007

آپارات: aparat.com/bahareman.ir

یوتیوب: bahareman

اینستاگرام: amirhossein_hamedii

طراحی شده توسط بهارمن | امیرحسین حامدی