

مجموعه آموزشی بهارمن

دوره آموزشی مکس ویژن

کلید میانبرهای کیبورد



Bahareman.com

مدرس و نویسنده: **امیرحسین حامدی**

زندگی به بازی، یادش بگیریم

سلام به شما دوست عزیز و همراه همیشگی بهارمن 🌸 !

خیلی خوشحالیم که یکی دیگر از فایل‌های راهنمای [مکس ویژن](#) رو با شما به اشتراک می‌ذاریم. این فایل درباره کلیدهای میانبر کیبورد در محیط‌های کاری مختلف هست و قراره به شما کمک کنه تا با استفاده از میانبرهای ساده، کارهاتون رو توی کامپیوتر سریع‌تر و راحت‌تر انجام بدین.

از اینکه توی دوره مکس ویژن شرکت کردین و همراه ما هستین، ازتون بی‌نهایت سپاسگزاریم. شما با این انتخاب، نشون دادین که به رشد و پیشرفت خودتون اهمیت زیادی می‌دین، و این برای ما خیلی ارزشمندنه ❤️ .

هدف اصلی دوره مکس ویژن:

۱. کمک به صاحبان کسب‌وکار برای رشد ۳ تا ۵ برابری درآمد.

۲. کمک به افراد بدون شغل برای رسیدن به استقلال مالی، بالاتر از درآمد قانون کار.

این دوره طوری طراحی شده که به شما ابزارهای ساده و کاربردی یاد بده تا قدم‌های بزرگی برای آینده‌تون بردارین. اگر دوست دارین بیشتر درباره دوره بدونین یا به اون دسترسی داشته باشین، [اینجا کلیک کنید](#).

ممنونیم که ما رو انتخاب کردین و به ما اجازه دادین توی این مسیر همراهتون باشیم. ❤️ با عشق و انرژی، کنارتون هستیم تا بهار زندگی‌تون رو بسازیم.

با احترام

کلیدهای میانبر ویندوز

• میانبرهای عمومی ویندوز

۱. **Win + D**: نمایش یا مخفی کردن دسکتاپ.
۲. **Win + E**: باز کردن File Explorer.
۳. **Win + R**: باز کردن Run.
۴. **Win + L**: قفل کردن کامپیوتر.
۵. **Win + Tab**: نمایش Task View.
۶. **Alt + Tab**: جابه‌جایی بین پنجره‌های باز.
۷. **Alt + F4**: بستن برنامه یا خاموش کردن سیستم.
۸. **Ctrl + Shift + Esc**: باز کردن Task Manager.
۹. **Ctrl + Alt + Del**: نمایش منوی امنیتی Task Manager ، قفل سیستم و....

• مدیریت فایل‌ها

۱. **Ctrl + C / Ctrl + X / Ctrl + V**: کپی / برش / چسباندن.
۲. **Ctrl + Z / Ctrl + Y**: بازگشت / تکرار عمل.
۳. **Ctrl + A**: انتخاب تمام فایل‌ها.
۴. **Ctrl + D / Del**: حذف فایل (انتقال به Recycle Bin).
۵. **Shift + Del**: حذف فایل به صورت دائمی.
۶. **F2**: تغییر نام فایل یا پوشه.
۷. **Ctrl + Shift + N**: ایجاد پوشه جدید.

• میانبرهای مدیریت پنجره‌ها

۱. **Win + ← / →**: انتقال پنجره به چپ یا راست صفحه.
۲. **Win + ↑ / ↓**: تمام صفحه کردن یا کوچک کردن پنجره.

۳. **Win + Shift + ← / →**: جابه‌جایی پنجره به مانیتور دیگر.

۴. **Win + M**: کوچک کردن تمام پنجره‌ها.

۵. **Win + Shift + M**: بازایی پنجره‌های کوچک‌شده.

• میانبرهای جستجو و تنظیمات

۱. **Win + S / Win + O**: باز کردن نوار جستجو.

۲. **Win + I**: باز کردن تنظیمات (Settings).

۳. **Win + Pause**: نمایش اطلاعات سیستم.

۴. **Win + P**: انتخاب حالت نمایشگر (برای اتصال به مانیتور یا پروژکتور).

• میانبرهای مدیریت دسکتاپ‌های مجازی

۱. **Win + Ctrl + D**: ایجاد دسکتاپ مجازی جدید.

۲. **Win + Ctrl + ← / →**: جابه‌جایی بین دسکتاپ‌های مجازی.

۳. **Win + Ctrl + F4**: بستن دسکتاپ مجازی فعلی.

• میانبرهای دسترسی سریع

۱. **Win + + / -**: زوم داخل یا زوم خارج (Magnifier).

۲. **Win + Esc**: خروج از Magnifier.

۳. **Win + U**: باز کردن تنظیمات Ease of Access.

۴. **Win + H**: فعال کردن Dictation برای تایپ با صدا.

• میانبرهای مرتبط با نوار وظیفه (Taskbar)

۱. **Win + T**: جابه‌جایی بین برنامه‌های باز در نوار وظیفه.

۲. **Win + (شماره)**: (باز کردن برنامه‌های پین‌شده در نوار وظیفه (بر اساس شماره)).

- ۳. **Shift + کلیک روی برنامه**: باز کردن یک نمونه جدید از برنامه.
- ۴. **Ctrl + Shift + کلیک روی برنامه**: باز کردن یک نمونه جدید با دسترسی ادمین.

• میانبرهای پیشرفته

- ۱. **Win + X**: باز کردن منوی سریع. (Quick Access Menu)
- ۲. **Win + G**: باز کردن Xbox Game Bar.
- ۳. **Win + K**: باز کردن تنظیمات اتصال (برای بلوتوث یا دستگاه‌های بی‌سیم).
- ۴. **Win + Shift + S**: گرفتن اسکرین‌شات از بخش انتخاب‌شده.
- ۵. **Win + V**: باز کردن تاریخچه کلیپ‌بورد. (Clipboard History)

لیست کلیدهای میانبر در فضای وب

(Tabs) مدیریت زبانه‌ها

- باز کردن یک زبانه جدید: **Ctrl + T**
- بستن زبانه فعلی: **Ctrl + W / Ctrl + F4**
- باز کردن آخرین زبانه بسته‌شده: **Ctrl + Shift + T**
- حرکت به زبانه بعدی / قبلی: **Ctrl + Tab / Ctrl + Shift + Tab**
- رفتن به زبانه مشخص (بر اساس شماره): **Ctrl + 1 تا Ctrl + 9**
- باز کردن یک پنجره جدید مرورگر: **Ctrl + N**
- (Incognito) باز کردن یک پنجره جدید در حالت ناشناس: **Ctrl + Shift + N**

مدیریت صفحات

- صفحه (Refresh) بازنشانی: **Ctrl + R / F5**

- (Hard Refresh) بازنشانی کامل با نادیده گرفتن کش: Ctrl + Shift + R.
- (Bookmarks) افزودن صفحه فعلی به نشانک‌ها: Ctrl + D.
- نمایش یا مخفی کردن نوار نشانک‌ها: Ctrl + Shift + B.
- (Homepage) رفتن به صفحه اصلی: Alt + Home.
- توقف بارگذاری صفحه: Esc.

جستجو و ناوبری

- جستجو در صفحه: Ctrl + F.
- انتخاب نوار آدرس: Ctrl + L / Alt + D / F6.
- حرکت به نوار جستجوی مرورگر: Ctrl + K / Ctrl + E.
- بازگشت به صفحه قبل / بعد: Alt + ← / →.
- به انتهای متن در نوار آدرس '.com' اضافه کردن: Ctrl + Enter.
- '.net' اضافه کردن: Shift + Enter.
- '.org' اضافه کردن: Ctrl + Shift + Enter.

و اندازه (Zoom) مدیریت زوم

- زوم داخل یا زوم خارج: Ctrl + + / Ctrl + -.
- بازنشانی زوم به حالت پیش فرض: Ctrl + 0.
- حالت تمام صفحه: F11.

مدیریت فایل‌ها و دانلودها

- باز کردن مدیر دانلود: Ctrl + J.
- چاپ صفحه: Ctrl + P.
- ذخیره صفحه فعلی: Ctrl + S.
- باز کردن یک فایل در مرورگر: Ctrl + O.

کنترل صدا و ویدیو

- پخش / توقف ویدیو یا صدا: Space
- قطع یا وصل کردن صدا: M
- افزایش یا کاهش صدا: Arrow Up / Arrow Down
- جابه جایی به عقب / جلو در ویدیو: Arrow Left / Arrow Right

و حافظه کش (History) مدیریت تاریخچه

- باز کردن تاریخچه مرورگر: Ctrl + H
- باز کردن تنظیمات پاک سازی تاریخچه و کش: Ctrl + Shift + Del

مدیریت مرورگر

- باز کردن منوی تنظیمات مرورگر: Alt + F / Alt + E
- بستن مرورگر (در برخی مرورگرها): Ctrl + Shift + O
- جابه جایی بین پروفایل ها: Ctrl + Shift + M

میانبرهای مخصوص توسعه دهندگان

- باز کردن ابزارهای توسعه دهنده: F12 / Ctrl + Shift + I
- انتخاب یک عنصر با ابزار توسعه دهنده: Ctrl + Shift + C
- مشاهده سورس کد صفحه: Ctrl + U

دیگر میانبرها

- بازگشت یا تکرار یک عمل: Ctrl + Z / Ctrl + Y
- برش، کپی و چسباندن: Ctrl + X / Ctrl + C / Ctrl + V
- انتخاب تمام محتوای صفحه: Ctrl + A
- باز کردن زبانه های بسته شده: Ctrl + Shift + T

کلید های میانبر پاورپوینت

• میانبرهای مدیریت اسلایدها

۱. **Ctrl + M**: ایجاد اسلاید جدید.
۲. **Ctrl + D**: کپی کردن اسلاید.
۳. **Ctrl + Up Arrow / Down Arrow**: جابه جایی اسلاید در فهرست اسلایدها.
۴. **Ctrl + Shift + Up Arrow / Down Arrow**: انتقال اسلاید به بالا یا پایین لیست.
۵. **Ctrl + Shift + G**: گروه بندی اشیاء.
۶. **Ctrl + Shift + G**: خارج کردن اشیاء از گروه.
۷. **Ctrl + Enter**: رفتن به عنوان (Title) اسلاید.

• میانبرهای مربوط به ارائه (Presentation Mode)

۱. **F5**: شروع نمایش اسلاید از ابتدا.
۲. **Shift + F5**: شروع نمایش اسلاید از اسلاید جاری.
۳. **B / W**: سیاه یا سفید کردن صفحه در حالت ارائه.
۴. **Esc**: خروج از حالت نمایش اسلاید.
۵. **N / Spacebar**: رفتن به اسلاید بعدی.
۶. **P / Backspace**: بازگشت به اسلاید قبلی.
۷. **Ctrl + P**: فعال کردن ابزار قلم برای یادداشت گذاری روی اسلاید.
۸. **Ctrl + A**: فعال کردن نشانگر لیزری یا موس.
۹. **E**: پاک کردن تمام یادداشت های کشیده شده روی اسلاید.

• میانبرهای مربوط به قالب بندی متن و اشیاء

۱. **Ctrl + B / I / U**: ضخیم / کج / زیرخط دار کردن متن.
۲. **Ctrl + K**: درج لینک.

۳. **Ctrl + Shift + F**: باز کردن تنظیمات فونت.

۴. **Ctrl + Shift + > / <**: افزایش یا کاهش اندازه فونت.

۵. **Ctrl + Alt + Shift + S**: ذخیره سبک‌های اعمال‌شده (برای اسلایدها).

• میانبرهای مدیریت اشیاء گرافیکی

۱. **Ctrl + G**: گروه‌بندی اشیاء.

۲. **Ctrl + Shift + G**: جدا کردن گروه اشیاء.

۳. **Ctrl + Shift + Arrow Keys**: حرکت دقیق اشیاء.

۴. **Ctrl + Shift + C / Ctrl + Shift + V**: کپی / چسباندن فرمت اشیاء.

۵. **Shift + Drag Object**: حفظ تناسب‌ها هنگام تغییر اندازه.

۶. **Ctrl + Drag Object**: کپی کردن یک شیء در همان مکان.

• میانبرهای ویرایش

۱. **Ctrl + X / C / V**: برش / کپی / چسباندن.

۲. **Ctrl + Z / Y**: بازگشت / تکرار آخرین عمل.

۳. **Delete / Backspace**: حذف اشیاء یا متن انتخاب‌شده.

۴. **Ctrl + A**: انتخاب تمام محتوا در اسلاید.

• میانبرهای مدیریت نمایش زوم و پنجره

۱. **Ctrl + Mouse Wheel**: زوم داخل یا خارج.

۲. **Alt + W, O**: باز کردن پنجره تنظیم زوم.

۳. **Ctrl + Tab**: جابه‌جایی بین فایل‌های باز.

• میانبرهای اضافه کردن محتوا

۱. **Ctrl + Shift + H**: درج هدر. (Header)
۲. **Ctrl + Shift + T**: درج شماره اسلاید.
۳. **Ctrl + Shift + M**: درج کادر متن.
۴. **Alt + N**: دسترسی به نوار درج. (Insert)
۵. **Alt + D, C**: درج نمودار. (Chart)

• میانبرهای خاص (Quick Access)

۱. **Alt + F**: باز کردن منوی فایل.
۲. **Alt + H**: دسترسی به منوی Home.
۳. **Alt + N**: دسترسی به منوی Insert.
۴. **Alt + G**: دسترسی به منوی Design.

لیست کلیدهای میانبر Microsoft Word

• میانبرهای عمومی و مدیریت فایل

۱. **Ctrl + N**: ایجاد یک سند جدید.
۲. **Ctrl + O**: باز کردن یک سند موجود.
۳. **Ctrl + S**: ذخیره سند.
۴. **Ctrl + P**: چاپ سند.
۵. **Ctrl + W**: بستن سند جاری.
۶. **Ctrl + Z / Ctrl + Y**: بازگشت / تکرار آخرین عمل.
۷. **Ctrl + F**: جستجو در سند.
۸. **Ctrl + H**: جایگزینی کلمات یا عبارات.
۹. **Ctrl + Shift + S**: باز کردن پنجره استایل‌ها.

• میانبرهای قالب‌بندی متن •

۱. **Ctrl + B / I / U**: ضخیم / کج / زیرخط‌دار کردن متن.
۲. **Ctrl + Shift + W**: زیرخط‌دار کردن فقط کلمات (بدون فاصله‌ها).
۳. **Ctrl + Shift + D**: زیرخط‌دار کردن دو خطی.
۴. **Ctrl + Shift + K**: تغییر متن به حروف کوچک و بزرگ.
۵. **Ctrl + Shift + A**: تمام متن را به حروف بزرگ تبدیل کن.
۶. **Ctrl + E / R / L / J**: تراز وسط / راست / چپ / کشیده.
۷. **Ctrl + Shift + C / Ctrl + Shift + V**: کپی / چسباندن قالب متن.
۸. **Ctrl + Shift + > / <**: افزایش یا کاهش اندازه فونت.
۹. **Ctrl + D**: باز کردن پنجره تنظیمات فونت.

• میانبرهای ویرایش متن •

۱. **Ctrl + A**: انتخاب تمام متن.
۲. **Ctrl + C / X / V**: کپی / برش / چسباندن.
۳. **Ctrl + Enter**: درج صفحه جدید.
۴. **Ctrl + Backspace / Ctrl + Delete**: حذف کلمه قبل / بعد از مکان‌نما.
۵. **Ctrl + Home / End**: رفتن به ابتدای / انتهای سند.
۶. **Ctrl + Arrow Keys**: جابه‌جایی سریع بین کلمات.
۷. **Ctrl + Shift + Arrow Keys**: انتخاب کلمات یا خطوط با استفاده از مکان‌نما.
۸. **Ctrl + Spacebar**: حذف تمامی قالب‌های اعمال‌شده بر متن.

• میانبرهای مربوط به پاراگراف‌ها •

۱. **Ctrl + M / Ctrl + Shift + M**: افزایش / کاهش تورفتگی پاراگراف.

۲. **Ctrl + T / Ctrl + Shift + T**: تورفتگی خط دوم. (Hanging Indent)

۳. **Ctrl + O**: حذف قالب‌بندی پاراگراف.

۴. **Ctrl + 1/2/5**: تنظیم فاصله خطوط (تک فاصله، دو فاصله، 1.5 فاصله).

• میانبرهای مربوط به جداول

۱. **Tab / Shift + Tab**: جابه‌جایی به سلول بعدی / قبلی.

۲. **Ctrl + Tab**: درج Tab داخل سلول.

۳. **Alt + Shift + Arrow Keys**: جابه‌جایی سطرها یا ستون‌ها.

۴. **Ctrl + Shift + Enter**: درج خط جدید در سلول جدول.

۵. **Alt + Home / End**: رفتن به ابتدای / انتهای یک سطر.

۶. **Alt + Page Up / Page Down**: رفتن به بالا / پایین یک ستون.

• میانبرهای درج و اصلاح

۱. **Ctrl + K**: درج لینک.

۲. **Ctrl + Alt + F**: درج پانویس. (Footnote)

۳. **Shift + Enter**: درج خط جدید بدون ایجاد پاراگراف.

۴. **Ctrl + "="**: اعمال متن پایین. (Subscript)

• میانبرهای مشاهده و پیمایش

۱. **Alt + W, O**: باز کردن تنظیمات زوم.

۲. **F5**: باز کردن پنجره جستجو و رفتن.

۳. **Shift + F5**: بازگشت به مکان آخرین ویرایش.

۴. **Ctrl + G**: رفتن به یک صفحه، بخش، یا خط مشخص.

- میانبرهای خاص (Ribbon) و ابزارها)

۱. **Alt:** فعال کردن نوار ابزار. (Ribbon)
۲. **Ctrl + Shift + N:** اعمال استایل. Normal
۳. **Ctrl + Shift + F12:** چاپ سند.
۴. **Ctrl + Alt + 1/2/3:** اعمال استایل Heading 1، Heading 2، و Heading 3
۵. **Ctrl + Shift + E:** فعال یا غیرفعال کردن ردیابی تغییرات. (Track Changes)

لیست میانبرهای Microsoft Excel

- میانبرهای عمومی و مدیریت فایل

۱. **Ctrl + N:** ایجاد یک فایل جدید.
۲. **Ctrl + O:** باز کردن یک فایل موجود.
۳. **Ctrl + S:** ذخیره فایل.
۴. **Ctrl + P:** چاپ فایل.
۵. **Ctrl + W:** بستن فایل جاری.
۶. **Ctrl + F:** جستجو.
۷. **Ctrl + H:** جایگزینی کلمات یا اعداد.
۸. **Ctrl + Z / Ctrl + Y:** بازگشت / تکرار آخرین عمل.

- میانبرهای سلول ها و انتخاب داده ها

۱. **Ctrl + Spacebar:** انتخاب کل ستون.
۲. **Shift + Spacebar:** انتخاب کل سطر.
۳. **Ctrl + A:** انتخاب کل شیت.
۴. **Shift + Arrow Keys:** گسترش انتخاب.

۵. **Ctrl + Shift + Arrow Keys**: انتخاب محدوده تا آخرین سلول پر شده.

۶. **Ctrl + Shift + "*" :** انتخاب منطقه اطراف سلول فعال.

۷. **Ctrl + ".":** جابه‌جایی بین گوشه‌های محدوده انتخاب‌شده.

• میانبرهای ورود داده و ویرایش

۱. **Ctrl + Enter**: وارد کردن داده در همه سلول‌های انتخاب‌شده.

۲. **Alt + Enter**: ایجاد خط جدید در یک سلول.

۳. **Ctrl + D**: کپی داده‌های سلول بالا به سلول جاری.

۴. **Ctrl + R**: کپی داده‌های سمت چپ به سلول جاری.

۵. **F2**: ویرایش سلول جاری.

۶. **Ctrl + ;**: وارد کردن تاریخ جاری.

۷. **Ctrl + Shift + ;**: وارد کردن زمان جاری.

• میانبرهای مدیریت فرمول‌ها

۱. **=**: شروع فرمول.

۲. **Ctrl + `**: نمایش یا مخفی کردن فرمول‌ها.

۳. **Alt + =**: وارد کردن فرمول جمع خودکار. (SUM)

۴. **Ctrl + Shift + U**: گسترش یا بستن نوار فرمول.

۵. **F9**: محاسبه تمام شیت‌ها.

۶. **Shift + F3**: باز کردن کادر وارد کردن توابع.

• میانبرهای پیمایش و حرکت

۱. **Ctrl + Arrow Keys**: جابه‌جایی به انتهای محدوده داده‌ها.

۲. **Ctrl + Home**: رفتن به سلول A1.

- ۳. **Ctrl + End**: رفتن به آخرین سلول استفاده شده.
- ۴. **Page Up / Page Down**: جابه جایی بین صفحات بالا و پایین.
- ۵. **Alt + Page Up / Down**: جابه جایی افقی بین صفحات.

• میانبرهای قالب بندی داده ها •

- ۱. **Ctrl + 1**: باز کردن کادر تنظیمات قالب بندی سلول.
- ۲. **Ctrl + B / I / U**: ضخیم / کج / زیرخط دار کردن متن.
- ۳. **Ctrl + Shift + "~"**: قالب بندی کلی به حالت استاندارد.
- ۴. **Ctrl + Shift + "\$" / "%" / "^" / "#"**: اعمال فرمت های ارز، درصد، نمایی یا تاریخ.
- ۵. **Ctrl + T**: تبدیل محدوده داده ها به جدول.

• میانبرهای مدیریت شیت ها •

- ۱. **Ctrl + Page Up / Page Down**: جابه جایی بین شیت ها.
- ۲. **Shift + F11**: درج شیت جدید.
- ۳. **Ctrl + Shift + "+"**: درج سلول، سطر یا ستون.
- ۴. **Ctrl + "-"**: حذف سلول، سطر یا ستون.
- ۵. **Alt + H + O + R**: تغییر نام شیت جاری.

• میانبرهای فیلتر و مرتب سازی •

- ۱. **Ctrl + Shift + L**: فعال یا غیرفعال کردن فیلترها.
- ۲. **Alt + Down Arrow**: باز کردن منوی فیلتر.
- ۳. **Alt + A + S + S**: مرتب سازی داده ها به صورت صعودی.
- ۴. **Alt + A + S + D**: مرتب سازی داده ها به صورت نزولی.

- میانبرهای خاص **Ribbon**

۱. **Alt**: فعال کردن نوار ابزار. (Ribbon)
۲. **Alt + H**: دسترسی به منوی. Home
۳. **Alt + N**: دسترسی به منوی. Insert
۴. **Alt + W**: دسترسی به منوی. View
۵. **Ctrl + Shift + F / P**: باز کردن پنجره فونت / مرزها.

لیست میانبرهای **Adobe Photoshop**

- میانبرهای عمومی و مدیریت فایل

۱. **Ctrl + N**: ایجاد یک فایل جدید.
۲. **Ctrl + O**: باز کردن یک فایل موجود.
۳. **Ctrl + S**: ذخیره فایل.
۴. **Ctrl + Shift + S**: ذخیره به نام. (Save As)
۵. **Ctrl + P**: چاپ فایل.
۶. **Ctrl + W**: بستن سند جاری.
۷. **Ctrl + O**: خروج از فتوشاپ.
۸. **Ctrl + Z**: بازگشت. (Undo)
۹. **Ctrl + Alt + Z**: برگشت به مراحل قبلی. (Step Backward)
۱۰. **Ctrl + Shift + Z**: برگشت به مرحله بعدی. (Step Forward)

- میانبرهای ابزارها

۱. **V**: ابزار جابجایی. (Move Tool)
۲. **M**: ابزار انتخاب مستطیل. (Marquee Tool)

۳. **L**: ابزار انتخاب لاسو. (Lasso Tool)
۴. **W**: ابزار انتخاب سریع. (Magic Wand Tool)
۵. **C**: ابزار برش. (Crop Tool)
۶. **I**: ابزار چشم‌پوشی. (Eyedropper Tool)
۷. **B**: قلم‌مو. (Brush Tool)
۸. **E**: ابزار پاک‌کن. (Eraser Tool)
۹. **G**: ابزار گرادیانت. (Gradient Tool)
۱۰. **T**: ابزار متن. (Text Tool)
۱۱. **H**: ابزار دست. (Hand Tool)
۱۲. **R**: ابزار چرخش. (Rotate View Tool)
۱۳. **U**: ابزار شکل‌ها. (Shape Tool)
۱۴. **P**: ابزار قلم. (Pen Tool)
۱۵. **A**: ابزار انتخاب سریع. (Path Selection Tool)
۱۶. **J**: ابزار تعمیرات. (Healing Brush Tool)
۱۷. **K**: ابزار لکه‌برداری. (Spot Healing Brush Tool)
۱۸. **N**: ابزار گرید. (Gradient Tool)

• میانبرهای لایه‌ها •

۱. **Ctrl + Shift + N**: ایجاد لایه جدید.
۲. **Ctrl + J**: کپی لایه انتخابی.
۳. **Ctrl + G**: گروه‌بندی لایه‌ها.
۴. **Ctrl + Shift + G**: لغو گروه‌بندی لایه‌ها.
۵. **Ctrl + E**: ادغام لایه‌ها.
۶. **Ctrl + Shift + E**: ادغام لایه‌ها به یک لایه.

۷. **Ctrl + Alt + G**: ماسک لایه.

۸. **Ctrl + Shift + Alt + E**: ادغام لایه ها به لایه جدید.

۹. **Ctrl +]**: بالا بردن لایه.

۱۰. **Ctrl + [**: پایین بردن لایه.

۱۱. **Ctrl + Shift + [/]**: انتقال لایه به بالاترین یا پایین ترین موقعیت.

• میانبرهای انتخاب ها •

۱. **Ctrl + A**: انتخاب همه.

۲. **Ctrl + D**: لغو انتخاب.

۳. **Ctrl + Shift + I**: معکوس کردن انتخاب.

۴. **Shift + F5**: پرکردن انتخاب با رنگ پیش فرض.

۵. **Ctrl + Alt + D**: تنظیم Feather برای انتخاب.

۶. **Ctrl + Shift + F**: تنظیم لبه های انتخاب.

• میانبرهای ابزارهای رنگی •

۱. **D**: بازنشانی رنگ پیش فرض (سیاه و سفید).

۲. **X**: جابجایی بین رنگ های پیش فرض و پس زمینه.

۳. **Alt + Backspace**: پر کردن ناحیه انتخاب شده با رنگ پیش زمینه.

۴. **Ctrl + Backspace**: پر کردن ناحیه انتخاب شده با رنگ پس زمینه.

• میانبرهای تغییر اندازه و تنظیمات تصویر •

۱. **Ctrl + T**: تغییر اندازه آزاد. (Free Transform)

۲. **Ctrl + Alt + I**: تغییر اندازه تصویر.

۳. **Ctrl + Alt + C**: تغییر اندازه کانوناس.

۴. **Ctrl + R**: نمایش/مخفی کردن خط راهنما.

۵. **Ctrl + Shift + U**: حذف رنگ. (Desaturate)

۶. **Ctrl + L**: تنظیم لایه روشنایی/کنتراست.

۷. **Ctrl + M**: تنظیم منحنی. (Curves)

۸. **Ctrl + B**: تنظیم رنگ. (Color Balance)

۹. **Ctrl + U**: تنظیم رنگ. (Hue/Saturation)

• میانبرهای ماسک‌ها و فیلترها

۱. **Ctrl + Alt + G**: ایجاد ماسک بر روی لایه.

۲. **Ctrl + Shift + Alt + N**: ایجاد لایه جدید و ماسک.

۳. **Ctrl + F**: اعمال آخرین فیلتر.

۴. **Ctrl + Shift + F**: باز کردن تنظیمات فیلتر آخرین فیلتر.

۵. **Ctrl + E**: ترکیب لایه ماسک و لایه فعال.

• میانبرهای نمایشی و صفحه

۱. **Ctrl + + / -**: بزرگ‌نمایی / کوچک‌نمایی.

۲. **Ctrl + 0**: تنظیم صفحه به اندازه صفحه نمایش.

۳. **Ctrl + 1**: نمایش در 100%.

۴. **Spacebar**: فعال کردن ابزار دست برای جابجایی صفحه.

۵. **Tab**: مخفی یا نمایش نوار ابزارها و پنل‌ها.

۶. **F**: تغییر وضعیت پنجره نمایش (تمام صفحه یا پنجره معمولی).

۷. **Ctrl + H**: نمایش/مخفی کردن خطوط راهنما.

لیست میانبرهای Adobe Premiere Pro

• میانبرهای عمومی و مدیریت فایل

- ۱. **Ctrl + N**: ایجاد پروژه جدید.
- ۲. **Ctrl + O**: باز کردن پروژه موجود.
- ۳. **Ctrl + S**: ذخیره پروژه.
- ۴. **Ctrl + Shift + S**: ذخیره پروژه به نام جدید. (Save As)
- ۵. **Ctrl + P**: چاپ پروژه.
- ۶. **Ctrl + O**: خروج از Premiere Pro.
- ۷. **Ctrl + Z**: بازگشت به مرحله قبلی. (Undo)
- ۸. **Ctrl + Shift + Z**: برگشت به مرحله بعدی. (Redo)
- ۹. **Ctrl + Alt + Z**: بازگشت به مراحل قبلی. (Step Backward)

• میانبرهای تایم لاین و ویرایش کلیپ‌ها

- ۱. **Ctrl + I**: وارد کردن فایل. (Import)
- ۲. **Ctrl + Shift + I**: وارد کردن فایل به پروژه. (Import File)
- ۳. **Ctrl + M**: وارد کردن فایل خروجی. (Export Media)
- ۴. **Ctrl + Shift + O**: باز کردن پنجره خروجی. (Export)
- ۵. **Ctrl + K**: برش کلیپ. (Cut)
- ۶. **Ctrl + X**: بریدن کلیپ. (Cut Clip)
- ۷. **Ctrl + C**: کپی کلیپ.
- ۸. **Ctrl + V**: چسباندن کلیپ.
- ۹. **Ctrl + D**: افزودن انتقال. (Default Transition)
- ۱۰. **Ctrl + Shift + D**: افزودن انتقال به کلیپ انتخاب شده.

۱۱. **Shift + Delete**: حذف کلیپ بدون ایجاد فاصله.

۱۲. **Alt + Drag**: کپی کلیپ در تایم لاین.

۱۳. **I**: تعیین نقطه ورودی. (In Point)

۱۴. **O**: تعیین نقطه خروجی. (Out Point)

۱۵. **J**: پخش ویدئو به عقب.

۱۶. **K**: متوقف کردن پخش.

۱۷. **L**: پخش ویدئو به جلو.

۱۸. **Spacebar**: شروع یا متوقف کردن پخش.

۱۹. **Shift + Spacebar**: پخش با سرعت دو برابر.

• میانبرهای نوار ابزار و انتخاب‌ها •

۱. **V**: ابزار انتخاب. (Selection Tool)

۲. **C**: ابزار قیچی. (Razor Tool)

۳. **B**: ابزار انتخاب جابجایی. (Ripple Edit Tool)

۴. **N**: ابزار برش جدید. (Rolling Edit Tool)

۵. **A**: ابزار انتخاب چسباندن. (Track Select Tool)

۶. **P**: ابزار قلم‌مو. (Pen Tool)

۷. **T**: ابزار متن. (Text Tool)

۸. **H**: ابزار دست. (Hand Tool)

۹. **Z**: ابزار زوم. (Zoom Tool)

۱۰. **R**: ابزار تغییر اندازه. (Rate Stretch Tool)

• میانبرهای کار با پنل‌ها و ویدئو •

۱. **Ctrl + Shift + N**: ایجاد سکانس جدید.

۲. **Ctrl + Shift + F**: نمایش/مخفی کردن پنل Effects.
۳. **Ctrl + Shift + A**: فعال یا غیرفعال کردن کلیدهای میانبر.
۴. **Ctrl + Alt + T**: فعال کردن ابزار زیرنویس (Timecode).
۵. **Ctrl + R**: تغییر سرعت ویدئو (Speed/Duration).
۶. **Ctrl + Shift + M**: نمایش تنظیمات مونتاژ.
۷. **Ctrl + T**: افزودن تکست جدید.
۸. **Shift + C**: استفاده از ابزار انتخاب گیره (Track Select Forward Tool).
۹. **Shift + F**: نمایش تصویر در پنجره Program.
۱۰. **Shift + Alt + 4**: افزودن انتقال بین کلیپ‌ها.

• میانبرهای افکت‌ها و رنگ‌بندی

۱. **Ctrl + Shift + E**: افزودن افکت صوتی.
۲. **Ctrl + Shift + R**: افزودن افکت به ویدئو.
۳. **Ctrl + Alt + F**: جابجایی افکت‌ها.
۴. **Ctrl + L**: قفل کردن لایه.
۵. **Ctrl + Alt + L**: انتخاب افکت‌های رنگی (Lumetri Color).
۶. **Ctrl + Shift + D**: افزودن افکت در تایم‌لاین.

• میانبرهای تراک‌ها و ویرایش صوت

۱. **Shift + ↑ / ↓**: جابجایی به سکانس بعدی یا قبلی.
۲. **Shift + ← / →**: جابجایی بین فریم‌ها.
۳. **Ctrl + Shift + ↑ / ↓**: جابجایی تراک‌ها.
۴. **Alt + ↑ / ↓**: انتقال کلیپ‌ها به بالا یا پایین.
۵. **Ctrl + Shift + L**: بی‌صدا کردن صدا (Mute).

۶. **Ctrl + Shift + K**: اضافه کردن کلیپ صوتی جدید.

۷. **Shift + S**: سیگنال استریو.

• میانبرهای پخش و ویرایش فریم‌ها

۱. **Alt + Right Arrow / Left Arrow**: حرکت به فریم بعدی یا قبلی.

۲. **Ctrl + Shift + Left Arrow**: برگشت به فریم قبلی.

۳. **Ctrl + Shift + Right Arrow**: رفتن به فریم بعدی.

۴. **Shift + Arrow Keys**: جابه‌جایی فریم‌ها در مسیر پخش.

• میانبرهای نمایشی و پخش کلیپ

۱. **Ctrl + O**: تغییر نمای تایم‌لاین.

۲. **Alt + Scroll Wheel**: بزرگ‌نمایی تایم‌لاین.

۳. **Ctrl + Alt + Scroll Wheel**: جابجایی سریع در تایم‌لاین.

۴. **Shift + Spacebar**: پخش با سرعت دو برابر.

۵. **Ctrl + `**: فعال یا غیرفعال کردن نمایش خطوط راهنما.

• میانبرهای افکت‌ها و انتقال‌ها

۱. **Ctrl + Shift + T**: افزودن انتقال به کلیپ‌های انتخاب‌شده.

۲. **Ctrl + D**: افزودن انتقال پیش‌فرض بین کلیپ‌ها.

۳. **Alt + D**: حذف انتقال.

۴. **Ctrl + Shift + E**: افزودن افکت رنگی به کلیپ.

همراه بهارمنی عزیز

در پایان، می‌خوایم ازتون یه سوال بپرسیم:

آیا آماده‌اید به جای غرق شدن توی مشکلات و روزمرگی، به فکر ساختن آینده‌ای بهتر برای خودتون باشید؟

ما در بهارمن همیشه باور داریم که تغییرات بزرگ، از قدم‌های کوچیک شروع می‌شه. شاید الان توی شرایط سختی باشید، شاید حتی فکر کنید که راهی برای بهتر شدن اوضاع وجود نداره. اما همیشه یه راه هست؛ یه راه که از آموزش، یادگیری و اقدام شروع می‌شه. این فایل، فقط یه قسمت کوچیک از تلاشی بود که با عشق و دقت برای شما آماده کردیم. امیدواریم که با این راهنما، قدم‌های بهتری برای رشد و پیشرفتتون بردارید و ما هم خدمتگزار خوبی برای شما بوده باشیم. ❤️

فراموش نکنید که زندگی شما، ارزش تلاش کردن و ساختن رو داره. آینده‌ای که آرزوش رو دارین، منتظره که شما براش قدم بردارید.

با احترام و قدردانی از همراهی شما

[دوره آموزشی مکس ویژن](#)

ما در بهارمن همیشه کنارتون هستیم 🍌.

امیرحسین حامدی