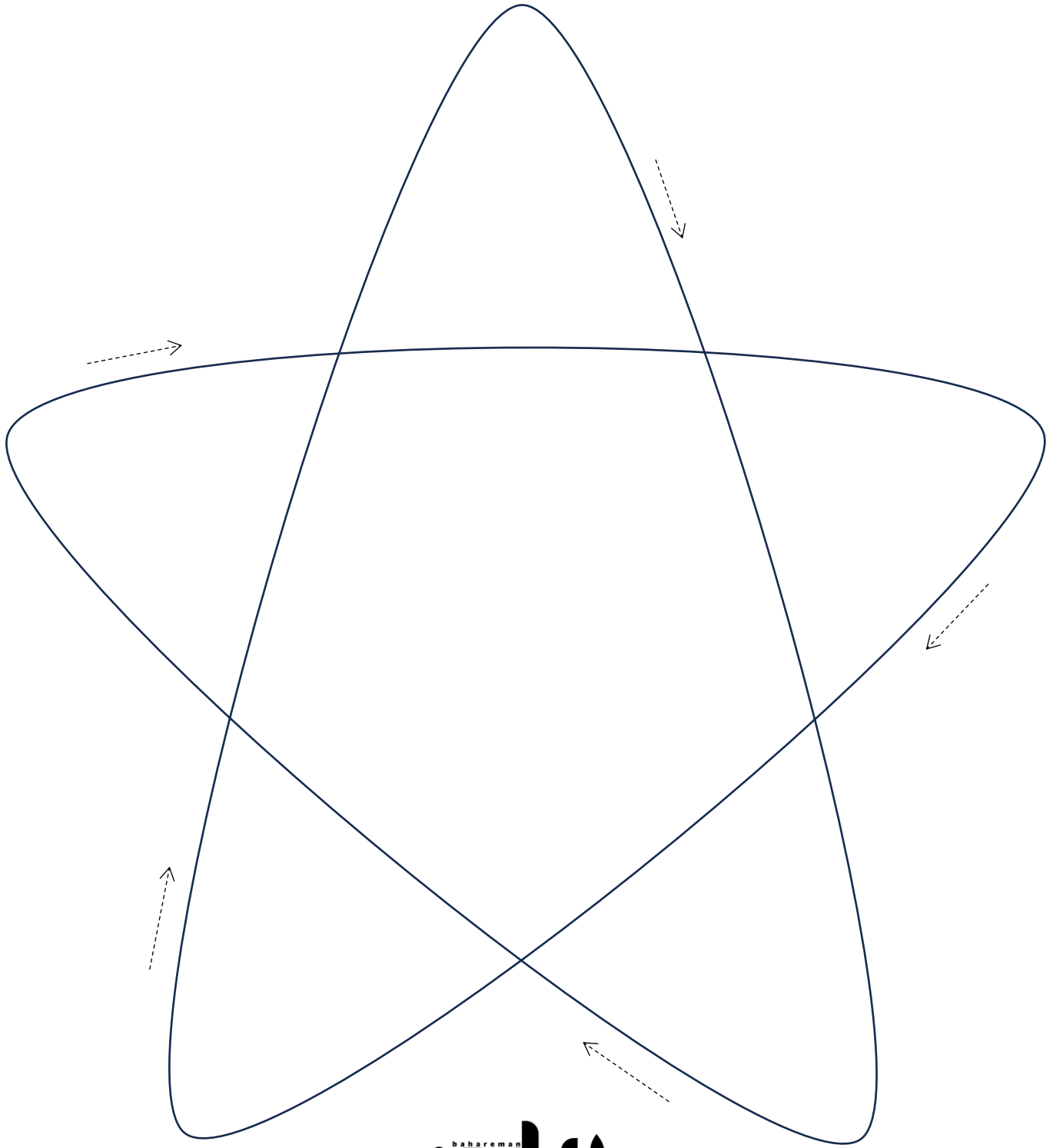


تمرین ستاره از دوره نخبگان یادگیری و حافظه



تقویم مشاهده دوره و ایجاد عادت یادگیری در زندگی:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
31	32	33	34	35	36	37	38	39	40

تمرین ستاره آموزش نخبگان یادگیری و حافظه

پشت این برگه را در محل رفت و آمدتان بچسبانید. بدون حرکت دادن گردن، فقط با چشم اضلاع ستاره را دنبال کنید. به تدریج سرعت حرکت چشم را افزایش دهید تا بتوانید چشم‌تان را ثابت نگه داشته و اضلاع را واضح ببینید. روزانه دو بار این تمرین را به مدت دو دقیقه انجام دهید. بعد از مدتی حوزه دیدتان در مطالعه بیشتر می‌شود و می‌توانید با سرعت بیشتری کتاب‌هایتان را مطالعه کنید.

تعهد من به مشاهده دوره نخبگان یادگیری و حافظه

من،، با تمام وجودم متعهد می‌شم که هر روز به فایل از دوره نخبگان یادگیری و حافظه رو ببینم. این تعهد رو نه فقط برای خودم، بلکه برای زندگی بهتر و تأثیرگذاری بیشتر می‌دم.

می‌خوام به افراد بیشتری کمک کنم، چون این رسالت منه. می‌خوام به انتظاری که خدا ازم داره عمل کنم و زندگی خودم و عزیزام رو به بهترین سطح برسونم. من، به عنوان جانشین خداوند روی زمین، لیاقت ثروت و آگاهی رو دارم و عاشق اینم که هر روز بیشتر یاد بگیرم. این تعهد، قولیه که به خودم، خدام و آینده‌ام می‌دم.

هر روز بعد از (مثلاً بعد از صبحانه یا قبل از خواب)، به فایل از نخبگان رو می‌بینم و آگه روزی فرصت نشد، فقط ۱ دقیقه مرور می‌کنم تا این عادت زیبا رو زنده نگه دارم.

امضا:

تاریخ:

تقویم ساده آموزشی دوره نخبگان یادگیری و حافظه

این تقویم ۴۰ روزه، راهنمای شماس‌ت برای ساختن به عادت قدرتمند! هر روز که به فایل نخبگان یادگیری و حافظه رو می‌بینید، به تیک یا هاشور سبز توی خونه اون روز بزنید. این یعنی به قدم به موفقیت نزدیک‌تر شدید. آگه روزی فرصت نشد، فقط هاشور قرمز بزنید و ۱ دقیقه مرور کنید تا زنجیره ساخت عادت مشاهده دوره آموزشی قطع نشه.

این تقویم رو بچسبونید به دیوار خونه یا جایی که هر روز می‌بینیدش. هر تیک سبز، به افتخار کوچیکه که بهتون یادآوری می‌کنه چقدر داری رشد می‌کنی. بعد از ۴۰ روز، این جدول پر از داستان تلاش و پیروزی شماس‌ت!

همچنین برای ساخت عادت هر اقدامی می‌توانید نمونه‌ای چون جدول صفحه پشت رو استفاده کنید و خیلی راحت‌تر عادت‌های خوب رو به زندگیتون اضافه کنید.

گام بعدی: مکس ویژن و تحول نهایی در یادگیری و زندگی

اگر پس از شرکت در دوره نخبگان یادگیری و حافظه، به دوره جامع مکس ویژن بهارمن علاقه‌مند شدید، در کمتر از ۳۰ روز می‌توانید مبلغ پرداختی نخبگان را از هزینه مکس ویژن کسر کنید و با تخفیف ویژه، این دوره تحول‌آفرین را آغاز کنید.

مکس ویژن کامل‌ترین آموزش امیرحسین حامدی است که علاوه بر ارتقاء مهارت‌های مهم زندگی، مسیر استقلال مالی، خودشناسی و خداشناسی را نیز هموار می‌کند. راهی راحت‌تر، سریع‌تر و کم‌هزینه‌تر از دانشگاه برای رسیدن به موفقیت‌های اصیل زندگی. با مکس ویژن، خیالتان بابت آینده‌ای پر از رزق و برکت راحت باشد! برای اطلاعات بیشتر و دریافت تخفیف، با پشتیبان خود در تماس باشید.